



橋北小学校
学校だより
No.11
令和元年9月13日

昨日、中学校の体育祭も終了し、いよいよ次は本校の運動会です。練習にも熱が入り、運動会に向けてまっしぐらです。当日は、子どもたちの精一杯の演技に温かい声援をお願いいたします。

◆全国体力・運動能力調査からみえる本校の状況について

5月に実施した全国体力・運動能力調査（新体力テスト）の結果をお知らせします。

種目は、反復横とび・立ち幅とび・長座体前屈・握力・上体起こし・50m走・20mシャトルラン・ソフトボール投げの8種目です。結果は、三重県平均および全国平均と比較したもので、1～6年生のすべてが対象です。

☆本校の強みや改善されつつある運動内容

① 敏捷性・跳躍能力・瞬発力（反復横とび、立ち幅とび）

全体的に男女とも（特に反復横とび）数値が高い学年が多いことから敏捷性・跳躍能力・瞬発力が身につけており、近年、ほぼ変わらない結果です。

反復横とびは、男女ともに2～6年男子、1年女子、3～6年女子で三重県平均・全国平均を上回りました。1年男子と2年女子は、ほぼ平均です。立ち幅跳びでは、2・3・5・6年生の男子と3・5年生の女子が三重県平均・全国平均を上回りました。1・4年生男子と2・6年生女子が三重県平均・全国平均を下回りました。

② 持久力（20mシャトルラン）

男子で2つの学年、女子は1つの学年で三重県平均・全国平均を下回っているものの、男子で3学年、女子で1学年が三重県平均・全国平均を上回っており他の学年も平均と同等、もしくは、やや上回る結果となり昨年度に比べると向上しています。

★本校の弱み

① 筋力・筋持久力（握力・上体起こし）

握力については、昨年度は、全体的に三重県平均・全国平均を下回る結果でしたが、今年度は2年生男女が三重県平均・全国平均を上回り、3年生女子がほぼ平均という結果で、昨年度より少し改善されました。

上体起こしについても、半数の学年で県平均・全国平均を下回っており、全体的に筋力の弱さが見られます。1年生と2年生の男子と5年生の女子は、三重県平均・全国平均を上回りました。

② 柔軟性（長座体前屈）

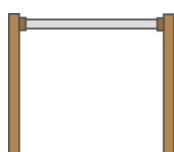
男子は4つの学年、女子は5つの学年で、三重県平均・全国平均を下回りました。6年生男女と4年生男子は平均を上回りました。柔軟性は、けがを予防する上においても重要な要素になります。日常的に柔軟運動やストレッチを行うようにしましょう。

③ 疾走〈すばやく移動する〉能力（50m）

6年生と5年生女子を除いて、どの学年においても、数値の低さが見られます。低学年から鬼ごっこやかけっこ、リレー、スキップなどの「走る」経験を増やして高めていく必要があります。

④ 投球能力・巧緻性（ソフトボール投げ）

昨年度と同様に、ほとんどの学年で三重県平均・全国平均を下回りました。三重県平均・全国平均を上回ったのは、6年生男子・2年生男子・3年生女子でした



今後も弱みの改善に向け、主運動につながる体育の授業を中心に取り組んでいきます。具体的には、めあてを明確に示し、振り返りを取り入れます。そして、友だちと楽しく取り組むことができる、運動量のある授業を目指します。また、日常の教室での姿勢や休み時間の遊び方（鬼遊びやドッジボールなど休み時間の様々なクラス遊び）を通して体をうまく使うことができるような取り組みを行い、体力や運動能力の向上に努めます。

◆第61回三泗小中学校科学展・第39回三泗小中学校社会科作品展

今年の科学展および社会科作品展への出品者の皆さんについてお知らせします。

科学展

2年	高山	菜緒さん	「最強系でんわ」
3年	小川	くるみさん	「墨のよごれは落ちるかな」
4年	山本	尚弥さん	「色が変わるコマの実験」
5年	近藤	史織さん	「冷たい水選手権」
6年	中林	優さん	「10円玉をピカピカにしよう」
6年	中村	瑚々実さん	「水のちがいと温度の変化」



社会科作品展

5年	高山	紗穂さん	} 「大事な水②」
2年	高山	菜緒さん	
4年	菊池	結翔さん	「ぼくが地球を守るんだ！～ぼくができる3R～」
5年	児玉	暁さん	「プラスチックゴミの行方」

選ばれた皆さん、おめでとうございます。来年も、全校の皆さんの作品を楽しみにしています。

