

はばたき

橋北小学校
学校だより
No.20
令和元年 12月2日

師走に入り、寒い日も多くなってきましたが、子どもたちは休み時間になると元気に外に出て遊んでいます。サッカーやドッジボールをする子たちはもちろんですが、一輪車が上手に乗れるようになった子、全校遊びで運動場を思いっきりかけている子、なわとびの練習に励む子など、さまざまな姿が見られます。

◆持久走記録会が終了しました！

11月29日、秋晴れのピンと張りつめた空気の中、持久走記録会が行われました。5分間でどれだけの距離を走ることができるか自分の記録に挑戦です。子どもたちは、11月5日から20分休みや体育の時間に、かけ足運動に取り組んできました。2年生以上の子どもたちは、去年の自分の記録が更新できるようにがんばってきました。1年生は、かけ足運動の時、息を切らしながら「校長先生 何週走れた？」と何人もの子どもたちから質問されました。努力（練習）を続けることによって、力がつく（記録が伸びる）ということを、この機会にしっかり学んでほしいと思います。

自己新記録をめざしてスタート前は緊張気味でしたが、記録会が始まると、どの子も真剣なまなざしで一生懸命走っていました。「今までで一番走れた」「練習より伸びなかった」と、走り終わった子どもたちの感想はさまざまでしたが、今、持っている自分の力を十分出し切ったように見えました。

本年度、5分間で走れた距離は、しっかりと記録しておき、来年度の目標につなげます。記録会までに、自主的に練習する姿も見られましたので、これから少しずつ自分の記録を伸ばして行ってほしいと思います。1年ずつ記録が伸びていくことを期待しています。

保護者の皆様には、子どもたちの応援にお越しいただき、ありがとうございました。参考までに各学年の最高記録をお知らせいたします。

	令和元年度最高記録
1年生	1050 m
2年生	987.5 m
3年生	1112.5 m
4年生	1187.5 m
5年生	1362.5 m
6年生	1400 m



※持久走記録会の最高記録は、一昨年度の6年生の
1432.5mです。

子どもたちの感想より【感想文の一部分を取り出して掲載】

- 5年 スピードは今までで一番早く、途中きつかったけど最高記録を出せました！！
- 5年 目標たっせーい！！
- 5年 ペースが、グダグダだったけど新記録でした。よかったです。
- 5年 最初はとぼしすぎて、どうしようと思ったけど、最後まであきらめずに〇〇についていけてよかった。途中、離れてしまったけど、残り1分でおいつけてよかった。
- 6年 最初に比べたら、だいぶ記録はのびた。どんどんのびていったけど、ペースを落としてしまって記録が同じだった(悲)。最後に力をふりしぼったけど、体力がなくなってしまった。一生懸命走れた。
- 6年 たくさんの保護者の方たちが来ていて、緊張も少ししたけど、新記録がだせてよかったと思いました。
- 6年 目標の7周以上走れて、とてもうれしいです。そして、ずっと走ってきた中で7周37.5mで、新記録を出すことができました。今日は、最初の方、少しあせって早くなってしまったけど、2・3周くらいから最後まで、だいたい45秒ペースで保てました。自分では、腕を大きくふって走ったり、呼吸を鼻でするようにしたり、下を向かず、前を見るように走ることを心がけて、最後まで走りぬくことができました。
- 6年 新記録が出た！！昨日は5周62.5mだったけど、今日は5周112.5m走れた。練習の途中で記録が伸びなかったけど、最後に新記録が出てうれしかったです。

【12月行事予定】

- 2日(月) 委員会 図書室の本貸し出し終了(2学期)
スクールカウンセラー(SC)来校
- 3日(火) スーパー橋北っ子・あいさつ週間(~9日)
- 5日(木) PTA 常任委員会
- 6日(金) 5年社会見学(ガスエネルギー館・トヨタ自動車工場)
6年歯みがき教室(5・6限)
- 8日(日) 四日市市人権フェスタ
- 9日(月) 図書室の本返却終了(2学期)
- 16日(月) SC 来校
- 17日(火) 冬休みの本貸し出し(低学年)
*ひとり2冊まで借りることができます
*冬休み用図書の返却(1月8日~10日)
- 18日(水) 大掃除(5限目) 6年ワックスがけ *下校 1年~5年:14:10 6年:15:00
冬休み用図書の貸し出し(高学年)
- 19日(木) 個別懇談(希望者)14:30~ 下校 13:40
- 20日(金) 個別懇談(希望者)14:30~ 下校 13:40 給食終了
- 23日(月) 終業式 下校 11:20
- 24日(火) 冬休み開始(1月7日まで)
- 27日(金) 学校休校日



1月1日(水) 元日 2020年の幕開けです！

1月8日(水) 3学期始業式 下校 11:20