

橋北小すくすくサポーター通信

2016年6月号

橋北小すくサポ事務局



梅雨らしい天気が続きます。体調が優れないことはありませんでしょうか？
「雨が降ると古傷が痛む…」なんてこともよく聞きます。

梅雨の気象は低気圧配置。低気圧になると副交感神経が優位に働くため身体は「おやすみモード」。やる気が出ない、だるい…と感じてしまいます。さらに低気圧が続くと「ヒスタミン」という炎症物質が多く分泌されるようになり、頭痛、肩こりを引き起こします。「古傷が痛む」のもこれが原因。お風呂にゆっくりと入り、ストレッチやマッサージで体をほぐしましょう。豚肉や豆類などビタミンB群の豊富な食材を摂るのも良いそうです。

そんな梅雨でも橋北小の児童たちは元気です。



6月1日、4年生による三滝川の水質調査がありました。良い天气に恵まれ、子どもたちは、生き生きと活動していました。昨年に引き続き坂崎さん、伊藤さんがサポーターとして参加くださいました。

6月7日には1年生がサポーターの伊藤さん、山田さんと一緒に学校東側歩道沿いの大型プランターに花の苗を植えました。

別件で学校に来たついでに…と、動きづらくなっていた教室入口扉を、サポートとして修理してくださいました。ありがとうございました。



読書週間にあわせてパブリックスペースをわくわくする空間にしました。（かたつむりやカエルなど、梅雨の季節のイメージとなっています。）本のおもしろさをもっと知ってもらえたらいいなと思います。



2学期に向けて陶芸活動、社会科活動などでみなさまのサポートをお願いする予定です。また、日が長くなり児童たちも遅くまで外で遊ぶようになります。見かけたときは声掛けなど、見守りサポートを宜しくお願いします。

橋北小すくサポ事務局では、児童たちの応援団になって頂ける「すくすくサポーター」を随時募集中です。

http://www.yokkaichi.ed.jp/~kyouhoku-s/cms2/htdocs/?page_id=33

詳しいお問い合わせは…
橋北小学校すくサポ事務局
電話 330-0026
加藤教頭先生までご連絡をお願いします。
(サポーターは登録制となります)