

## 三重平中学校の部活動について

### <部活動の意義・目的>

生徒がスポーツや文化、科学、芸術等の活動を通して、楽しさや喜びを味わい、豊かな学校生活を体験する貴重な活動である。その中で、体力の向上や他者との協力により、他者を尊重する気持ちや実践的な思考力・判断力、また責任感や連帯感を育む。そして、良好な人間関係を培う場として、互いに協力し合って友情を深める力など、豊かでたくましい「人間力」を培う。

### 1 設置部活動

硬式テニス部、バスケットボール部、剣道部、音楽部

※ R8年度から、バレーボール部（女子）、野球部は、地域展開活動として総合型地域スポーツクラブさんさん（以下、さんさん）等によって活動を行っていく。R8年度夏以降は、他の部活動も順次地域展開をしていく。

### 2 地域展開活動

バレーボール部（女子）、野球部

### 3 練習時間

- ① 平日の放課後の時間については、2時間以内とする。
- ② 週休日及び休日（長期休業期間を含む）は、3時間程度とする。
- ③ 夏以降から、駅伝部は活動を本格的に始める。（短期間での活動のためガイドランとは違うスケジュールで活動）
- ④ 定期テストの1週間前（テスト発表日）からテスト最終日まで活動を停止する。  
ただし、地域展開活動は「さんさん」等の活動予定に準ずる。

### 4 休養日及び活動内容

- ① 毎週月・火曜日は、休養日とする。月曜日放課後はサークル活動、火曜日放課後は学習の時間として設定する。
- ② 土日はどちらか1日のみ・3時間以内の実施とする。

活動内容／曜日	月	火	水	木	金
(i) 学校部活動・地域展開活動			○	○	○
(ii) サークル活動	○				
(iii) 学習の日（自己調整学習） 教育相談／学習相談／子ども教室		○ 一斉		こ※ △	
主体的な生徒の活動（生徒会／専門委員会／探求活動）			←○	→	

※子ども教室

## 5 下校完了時刻

右記の時間を下校時刻とし、各部とも下校時刻の  
15分前に活動を終了し、下校時刻を厳守する。

※様々な状況により部活終了時刻や下校時刻が変更になることがあります。

期 間	下校完了時刻
3月 ～ 体育祭	17:00
体育祭～2月	16:45