

ほん はな えが お がっこう 本と花と笑顔いっぱい为学校

よっかいちしりつ み えだいらちゅうがっこう がっこうつうしん NO.5 れいわがんねん がつ にち か
四日市市立三重平 中学校『学校通信』 NO.5 令和元年5月28日(火)

きずな ふか し ぜんきょうしつ 絆を深めた自然教室

16日～17日に 1年生が自然教室を行いました。1日目は「平ウォッチング」のあと少年自然の家へ移動し、カヤック、石のペイント、ナイトウォーク。2日目は野外炊事とウォークラリー。1泊2日の春開催になって初めての自然教室でしたが、新たな仲間との絆を深めるとともに、中学生としての今後の課題も明らかにすることができました。短い期間でしたが、たくさん自然に親しみ、充実した2日間でした。



☆☆ PTA活動お世話になります ☆☆

れいわがんねんとのかつどうほんかくてきはしとおかせんもんぶかいかんきょうぶがつ
令和元年度のPTA活動が本格的に始まっています。10日の専門部会で、環境部は6月
15日の親子除草の計画や広報紙の分担などを行い、教養部は同推委員会として「平っ子タ
いむたいげんほんぶやくいんかいがつこのかさんせだいこうりゅうふえすたかきじゅんかいほどう
どの準備をしました。これら校内の活動以外に市P連の会議や地域の会議・研修会などに
しゅつせきたいへんせわ
出席していただいています。大変お世話になりますが、どうぞよろしくお願ひします。

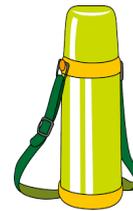
☆☆ 熱中症 ☆☆

急に暑くなってきましたので、熱中症が話題になることが多くなってきました。先日「熱中症を予防しましょう！」という四日市市教育委員会からのチラシを配付しましたが、ご覧になられたでしょうか。

熱中症は予防が大切です。暑さになれていない今の時期は、急に気温や湿度が上がると、熱中症になりやすいそうです。また、体調が悪い場合、睡眠不足や朝ごはんを食べていない場合は、より一層かかりやすいそうです。学校でも対策を取っていきますが、ご家庭でも早寝早起き朝ごはんの規則正しい生活をするよう声かけをしていただくとともに、十分な水分（水・お茶）を持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。

熱中症ワンポイント

熱中症の初期症状は脱水です。脱水を予防することが熱中症予防となります。親指の爪の先を押さえて放すと、健康であればすぐに赤みが戻りますが、3秒以上白いままだったら脱水のサインです。すぐに水分補給をしましょう。



☆☆ 「性は十人十色」 ☆☆

LGBTという言葉がよく聞かれるようになりましたが、「性の多様性」について理解を深める目的で、本校に当事者の方を招いて研修会を行いました。

「生物学的な性は男と女の2つだけではない。自分自身の性別の認識も変化することがある。好きになる対象も異性とは限らない。」ということです。しかしながら、慣例として性別は「男」「女」の2種類にくくられて、「男」（「女」）はこうあるべきだという社会的役割もあります。そして、性同一性障害である人は、そのくくりには違和感を持ち、耐えられないほど苦しんでいるということを知りました。

性に関しては一人一人がみんな違っていいのです。「性は十人十色」であり、それぞれの違いを大切にしていかなければなりません。まさしく人権問題と同じです。偏った見方をせず、一人一人に寄り添って考えていきたいと感じた研修会でした。

