



せい かつ 生 活 の き ま り

よっかいちしりつ み え き たしょうがっこう
四日市市立三重北小学校

うち ひと いっしょ よ ～お家の人と一緒に読みましょう

1 がいしゅつ 外出について

- (1) 外出する時は、家の人に「いつ」、「だれと」、「どこへ」、「何をしに行き」、「いつごろ帰るか」を言って、許しをもらってから出かける。
- (2) 知らない人に物をもらったり、ついていったりしない。
- (3) 事件や事故にあわないために、次のところには子どもどうして行かないようにする。
 - ・ゲームコーナー、ゲームセンター、映画館、喫茶店、飲食店、マンガ喫茶
バッティングセンター、カラオケボックス、インターネットカフェ
コンビニ、ショッピングセンター
 - ・工事中のところ
「ここはあぶない」「危険」の看板のあるところ(がけ、池、貯水池、川など)

2 あそび 遊びについて

- (1) 道路や駐車場では遊ばない。
- (2) 危険な遊び(特に火遊び、エアガンなど)はしない。
- (3) 田畑での遊びはやめる。
- (4) 川や池などへは、子ども同士で行かない。

3 あんぜん 安全について

- (1) 自転車に乗る時に気をつけること
 - ・二人乗りや、手ばなし運転などの危険な乗り方はしない。
 - ・交差点では必ず止まって、左右を確かめる。
 - ・暗くなったら、必ずライトをつけて運転する。
 - ・坂道でのスピードのだしすぎに気をつける。
 - ・道路や店の前などに自転車を止めるときは、人や自動車の通行の邪魔にならないようにする。
 - ・校庭へは、自転車を乗り入れない。

ヘルメットを
かぶろう。



(2) 道路を歩く時に気をつけること

- ・ 友だちどうして広がって歩かない。
- ・ とびだしやななめ横断はしない。道路を横断する時は、左右の安全を十分確かめてから歩く。（横断歩道や歩道橋を利用しよう。）

5 健康について

- (1) 早寝早起朝ごはんを心がけよう。
- (2) 外から帰ったら、手洗い、うがいをしよう。
- (3) テレビの見すぎやゲームのしすぎにならないようにしよう。
- (4) 天気のよい日には、外で元氣よく遊んだり、運動したりしよう。
- (5) 食べ過ぎに気をつけて、栄養のバランスを考えた食事をしよう。



6 その他

- (1) 進んでお手伝いをしよう
- (2) 家の人や近所の人たちに出会ったら、元氣よくあいさつしよう。
- (3) 友だちにおごったり、友だちからおごられたりしない
- (4) 友だちとの物の貸し借り、交換、売買は絶対にしない。
- (5) お金のむだづかいはしない。
- (6) 知らない人からの電話や訪問についてはとりあわない。

保護者の方へ 学校では、春休みを前に「生活のきまり」で生活指導をしました。この「生活のきまり」をよく読んで、お家でも十分に話し合ってください、春休みを健康に、安全に、楽しく過ごすことが出来るようにご指導、ご協力をお願いいたします。

