



えのしろ

四日市市立三重北小学校

令和7年6月10日発行

学校教育目標 「自ら考え、行動できる子どもの育成」



1学期も振り返し

早いもので1学期も振り返しの時期を過ぎました。1年生も4月頃と比べてどの子も学校生活に慣れてきました。高学年の子どもたちも下学年のお手本となるよう頑張っています。

いよいよ子どもたちが待ちに待ったプールも始まりました。梅雨の時期になると、外で遊ぶことができない日も出てくることと思います。子どもたち1人1人が「学校が楽しい」と感じられるよう、校歌「心をつなごう 三重北小」を大切にしながら取り組んでいきます。

三泗陸上記録会(6年生)

6月6日(金)三泗陸上記録会に参加してきました。バス・電車を使い、会場である中央緑地運動施設へ向かいました。

これまで、放課後に練習を重ねてきた子どもたち。選手としても、友だちの応援も、とても頑張って参加することができました。



読書週間(6/16から27)

6月は、読書週間ということで、図書委員会を中心に「スタンプラリー」に取り組みます。いろいろな種類の本にも親しむことをねらって、本を1度借りるごとに1つスタンプがもらえます。スタンプを押してくれるのは、もちろん図書委員さん。見事、達成すると…「しおり」がもらえます。このように、学校では子どもたちの読書活動の充実に努めていきます。

また、その一環として、地域の学習支援員の方々が各学級に「読み聞かせ」活動をしていただいています。いろいろな本と出会い、読書を楽しむきっかけとなるよい機会にしていきたいです。



スクールカウンセラー

本校では、スクールカウンセラー伊藤がほぼ毎週木曜日に来校しています。(4月21日付けスクールカウンセラーだよりを参照してください。)また、今年度より新しく岩田スクールカウンセラーが来校します。来校予定日は 7/1・9/9・10/14・11/11・12/9・1/27・2/24(すべて火曜日)です。

スクールカウンセラーによる相談は、子ども達だけでなく、保護者の皆様にも利用していただけます。また、「カウンセリング」と聞くと敷居が高く感じてしまいがちですが、全くそのようなことはありません。子育ての悩み(我が子にどう対応したらいいの?心配な様子がある。)等、気軽にご相談していただいても結構です。相談を希望される方は、日時の調整を行います。電話で構いませんので、学校までご連絡ください。

熱中症を予防しましょう



気温や湿度など環境条件に配慮し、「運動中止」などの判断を行います

- ・学校内の熱中症計で暑さ指数(WBGT値)の測定を随時行います。
- ・熱中症予防運動指針の目安に基づいて、教育活動を行います。

WBGT値 31 以上の場合には、「運動は中止」します。

- ・熱中症の恐れがある場合、運動時は、マスクを外すよう指導します。マスクを外すことで心配なことがありましたら学校までお知らせください。

こまめに水分が補給できるようにします

- ・暑い時期には、1人1人が必要に応じて水分を補給できるようにします。
- ・学校の水道水は飲用できることを子どもたちに伝えます。

※いつでも水分補給ができるように、必ず水筒を持たせてください。暑くなると予想される時は多めの水分の準備をお願いします。

空調設備を効果的に活用し、空調設備のない部屋では換気を十分に行います

- ・体育館等、空調設備のない場所では窓を開放し扇風機を活用するなど換気を十分に行います。

健康観察をこまめに行い、子どもたちの健康に留意します

- ・毎朝の健康観察を行うとともに、こまめに子どもたちの健康状態を把握します。
- ・学校では体調が悪くなった場合は無理をせず早めに教職員に伝えるように指導しますので、ご家庭でも声をかけてください。

※登下校時や屋外での活動の際には帽子を着用するよう指導しています。ご協力をお願いします。

※熱中症を予防するためには、「十分な睡眠をとる」「朝ごはんをしっかり食べる」「外出前に水分補給をする」など、規則正しい生活を行い、体調を整えることが大切です。ぜひ、ご家庭でも暑さにまけない体力づくりにご協力をお願いします。



☆下校時に暑さ指数が高い場合の対応について☆

- ・下校時は、水分補給をすることを呼びかけます。
- ・寄り道をせずに帰宅するよう指導をしています。ご家庭でもお声かけください。
- ・暑さ指数が35以上となった場合は、下校時刻を遅くするなどの措置をとる場合もあります。また、状況によっては、緊急引き渡しを依頼する場合があります。
- ・三重県全域に特別警戒アラート(すべての観測地点で暑さ指数が35以上)が発表された場合は、翌日が臨時休校となります。

◎日々の学校の様子は、ホームページ「学校より」で紹介しています。

是非ご覧ください。 <http://www.yokkaichi.ed.jp/miekita/>

