



南風

7月20日(火)発行

四日市市立南中学校

明日から夏休み！ 生活に目標とリズムを！

明日から待ちに待った、夏休みが始まります。いつも休み前は、目標や夢と希望で一杯なんですけど、気のゆるみから途中で挫折したり、方針を変更せざるを得なくなったりしがちです。しかし、この長い休みこそ

- 「自分を伸ばす」
- 「自分を振り返る」
- 「遅れを取り戻す」
- 「自分を鍛える」
- 「好きなことを更に深める」
- 絶好のチャンスです。



- * 1年生は、初めての休みを「部活動」と「苦手教科」の克服に力を入れる。
 - * 2年生は、新チームの部活動を積極的に引っ張り、学習習慣の定着に努力する。
 - * 3年生は、進路に向けて目標を立て、徹底した復習と生活習慣の見直しを図り実行する。
- そのような夏休みになるといいのですが……… まずは計画と実践を、そして継続を>。

計画通りいかななくて、苦しくて辛くて投げ出したくなっても、その場から逃げないことで自分に強くなれます。さらに、継続することで、大きな力となり自信につながります。そんな夏休みが送れるよう、心から願っています。この長い休みをどう過ごすか？この生活次第で2学期以降の生活が変わってきます= 頑張れ>

中体連三泗大会始まる！

いよいよ明日から運動部の3年生にとっては、最後の大会「三重県中学校総合体育大会三泗地区予選会」が県総体・東海総体さらには全国大会への出場を目指して一斉に開催されます。本年度は、東海総体が三重県で開催されるため県総体も県内各地での開催が予定されています。選手の皆さんは、1回戦でも多く勝ち進むために全力を尽くし、素晴らしい試合を披露してくれると確信しています。各部の1回戦の対戦相手と会場及び開始予定時間は、下記のとおりです。皆で応援したいと思いますので、保護者の皆様を始めご家族やご近所お誘い合わせの上、お時間の許す限り一人でも多くの応援・激励をお願いします。

21日(水)

男バスケット部	対三滝中	中央緑地体	11時40分～
男ソフトテニス部	対西朝明中	四日市ドーム	時間は未定
男ハンド部	対羽津中	菰野中体育館	12時30分～
男卓球部	対西朝明中	霞ヶ浦体育館	9時頃～
軟式野球部	対西陵中	大羽根球場	13時00分～

女バスケット部	対西朝明中	朝日中体育館	11時40分～
女ソフトテニス部	対西朝明中	四日市ドーム	時間は未定
女ハンド部	対羽津中	菰野中体育館	11時20分～

22日(木)

サッカー部	三滝中と川越中の勝者	内部中グラウンド	9時00分～
男柔道部	対中部中	三滝中武道場	時間は未定
男剣道部	対富田中	中央緑地第2体育館	時間は未定

女バレー部	対西朝明中	南中体育館	9時10分～
女卓球部	対羽津中	霞ヶ浦体育館	9時頃～
女柔道部	対大池中	三滝中武道場	時間は未定
女剣道部	対羽津中	中央緑地第2体育館	時間は未定

※ 陸上競技部は、8月26・27日の両日・中央緑地陸上競技場にて三泗地区予選が開催されます。

ボランティア活動に参加しよう！

7月26日(月)に生徒会主催の地域清掃活動を実施します。日頃大変お世話になっている地域を、「空き缶やごみ」を拾い美しくしようとする、一年に一度の意義ある活動です。現在ボランティアを募集していますので皆さんの参加を期待しています。この活動を通して南中の「良さ」をアピールしましょう。

学力補充学習を利用しよう！

夏休みを利用し、数学等の苦手教科克服の基礎的分野を学習する教室を開講します。各学年で開講日や開設時間及び内容が違いますので、担任とよく相談して、自分に合っていれば、大いに利用して役立ててほしいと思います。そのほかに学校へ来て、質問することもOKですよ！