



## 家庭教育講座を開催しました 10月24日

本校のスクールカウンセラーとしてお世話になっている寺西藤代さんを講師にお迎えし、「思春期の子どもとのおきあい方 ～カラーをヒントに～」と題してご講演いただきました。寺西さんは総合学園ヒューマンアカデミー名古屋校の校長など、幅広くご活躍されてみえます。ご講演の内容を一部紹介します。



### ○ 色と中学生の心について

自分の好きな色をイメージしたとき、色は無意識に自分の心を映し出す。中学生が好きな色のベスト6を挙げると、1位:青、2位:黒、3位:水色、4位:白、5位:ピンク、6位:緑。

それぞれの色から中学生の心理を読み取ると、

		プラスイメージ	マイナスイメージ
1	青	冷静、集中、清潔、堅実	規範、義務、孤立
2	黒	厳格、高級感、力強さ	抑圧、恐怖、悲しみ、権力
3	水色	冷静、集中、清潔、堅実	規範、義務、孤立
4	白	純粹、清潔、空(くう)	緊張、神経質、完璧、自己犠牲
5	ピンク	幸福感、女性的、リラックス	甘え、受け身、紫の代用
6	緑	安全、安定、協調性、バランス	疲労、自己犠牲、あいまい

これらのことから、中学生は、たとえば

(青)「小学生のときの自分でいたい」、(黒)「がんばるぞ!」、(白)「ちゃんと、できるかなあ」、(緑)「バランスをとって、うまくやりたい」と、考えている傾向がある。

### ○ 蝶々に例えるなら

中学生は“さなぎ”の時代である。さなぎの時代は「大きな変化」つまり、自分の力で大きく成長するという時代だから「大変」。親が無理にマユの中をこじ開けて変える時ではないので見守ることが大切。

子どもが失敗するのは当たり前、失敗しないように親が先回りして助けるのではなく、“子どもが自ら失敗を乗り越える経験”を積ませたい。



### ○ VUCA (ブーカ) の時代

現代は、変動、不確実、複雑、曖昧な時代であり、つまり、親世代の経験が通じなくなっている。50年間働く時代がやってくるので、学歴を身に付けることよりも、具体的にできることをたくさん身に付けること、自分を売り込める何かを、オンリーワンの強みを身に付けることが求められている。

寺西さんは毎週木曜日に港中のスクールカウンセラーとして来校されています。子育てのお悩み等、様々なご相談も可能です。ぜひお問い合わせください。

## 文化祭のご案内 11月6日(月)

10月24日付の文書でもお知らせしましたが、再度、展示についてご案内します。

【展 示】 見学時間 9:50~11:50

階	作品名	制作者	場所
1階	伊勢型紙(自然教室にて)	1年生	1階教室前廊下
	木工作品	1年生(技術科)	1階中央廊下
	リバーシブルバック	2年生(家庭科)	
	美術部個人作品	美術部	1階廊下掲示板
2階	オリジナル枕草子	2年生(国語科)	2階廊下掲示板
	短歌	2年生(国語科)	
	藍染めTシャツ	2年生(美術科)	
	合唱コンクールのイメージ画	1・2年生(音楽科)	2階中央廊下
	平和レポート	2年生	
3階	刺繍、木目込み	生活文化部	被服室前廊下
	美術、家庭、書道、プランターボックス、 職場実習新聞	E・F組	少人数教室③
	俳句	3年生(国語科)	3階廊下掲示板
	修学旅行新聞	3年生	
	手の彫塑	3年生(美術科)	3階中央廊下
	合唱コンクールのイメージ画	3年生(音楽科)	
	紙コップのデッサン	1年生(美術科)	美術室前廊下
	「モナ・リザ」の模写	2年生(美術科)	
	朝食メニューコンクール	家庭科	技術室前廊下
	刺し子のコースター	3年生(家庭科)	
	夏休みの自由研究	理科	理科室前廊下

### 土曜授業のお知らせ 11月11日(土) ~浜田地区防災訓練~

各ご家庭に自治会から防災訓練のお知らせが届いていると思いますが、今年度も本校は土曜授業として参加します。生徒たちは通常通り、**8時30分に登校**し、防災訓練に参加したのち、**13時25分に下校**します。(部活動あり。各部でご確認ください。)

給食はありませんが、お昼ごはんとして、アルファ米(炊き出し訓練)が配付されます。おかず、お茶はありませんので、各ご家庭でご用意ください。

なお、11日(土)の代休として、**13日(月)がお休み**となります。

地域の防災訓練ですので、保護者の皆様もぜひご参加ください。よろしく願いいたします。