



1学期が終わりました。明日から3連休をはさみ、夏休みに入ります。2学期の始業式まで45日間の休みになります。みなさんにとって有意義な夏休みになるように祈っています。

夏休みというと、「熱い」「宿題」「自由研究」「プール解放」などが浮かびます。

さて、日本の7月の気温は近年記録的な上昇を続けています。気象庁のデータを参考にすると、昨年7月の全国平均気温は、1991～2020年の平均を およそ3度上回っています。近年は歴史的な高温が続いています。

私が小学生から中学生の時代は、夏休みの生活について、【**涼しい午前中に宿題や勉強をしよう**】と言われたものである。しかし、これほど気温が上昇している中、涼しい午前はめったとないだろう。

夏休みの過ごし方

夏休みは、やっぱり楽しく過ごしたいものですね～。もちろん、学習も大切です。

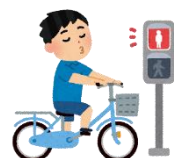
私の教師人生を振り返ると、たくさんの「夏休み」のことを思い出します。

どの学校でも、夏休みの過ごし方を指導している。いいことばかりなら安心ですが、そうでないことも起こることもあります。

まずは、「自分の命を大切にしてください。」「いきなり何のこと?」と思うかもしれませんが、第一に自身の命を最も大切にしてください。

- 行動範囲が広がる ●生活のリズムが乱れる ●SNS・ネットトラブル
- 交通ルールを違反する など、たくさんの危険因子があります。

三滝中のみなさんは、きちんとちゃんと考えて行動できると思っていますので夏休みに特に気を付けてほしいことを下に書きましたので、お願いします。



【**水難事故**】毎年のように、水難事故が起こっています。いくら泳ぎが得意であっても大丈夫だとは言えません。ちなみに、**海より川の事故の方が圧倒的に多い**です。

【**交通事故**】交通ルール違反、交通事故、自転車の二人乗り、イヤホンをしているなどの運転、信号無視や一時停止の無視など、交通ルールを破る行為は重大な交通事故を引き起こす原因になります。慣れない道や、日没前後の薄暗い時間帯は特に注意が必要です。

また、交通事故は、多くの場合は、**自分と相手**が存在します。事故の種類によりますが、被害者や加害者の症状によっては、一生後悔する出来事になってしまうかもしれません。

自分を守り、他人を守るために、出来ることは何か考えてください。

最後に…

【**最も危険なこと**】 「**自分は大丈夫という根拠のない自信**」 **この自信は幻です!**

それぞれの、事故や過失、人間関係のもつれなど、「**もしかしたら、自分にも起こるかもしれない**」と思って、慎重に生活を送ってくださいね。

「自分は大丈夫」という思い込みは、リスク(危険)を見えなくします。実際に、運転に自信がある人の方が、自信がない人に比べて事故に巻き込まれる割合が高いと報告されています。