



輝け！三滝中

いよいよ体育大会！！

一学期最大の行事である体育大会がいよいよ6月4日（木）に開催されます。昨年は一日中曇り空で、熱中症になることもなく、全員が力を出し切ることができた体育大会でした。今年は5月だというのに暑い日が続いているが、短い時間に集中して取り組んでいます。

3年生にとっては、中学校生活最後の体育大会で、悔いを残さないように精一杯取り組んでいます。2年生にとっては2度目の体育大会で、先輩たちに負けないよう熱が入ってきています。

保護者の皆様も、子どもたちの一生懸命な姿を是非応援してほしいと思います。よろしくお願いします。



体育大会当日の一番の見どころは、午後からの学年対抗の競技、学年種目と各学年の学級の全員が50mまたは100mを走る全員リレーです。また、プログラム9番のエビノ園・サクラノ園から体の不自由な方々を招いて、生徒が車いすを押しながらお玉にピン球を乗せコーンを回ってくるという競技もあります。心が温まる瞬間です。その次は、生徒会役員が内容を考えた「Finding Run」という種目です。これはカードに書いてある協力者を探して一緒に段ボールの穴に玉を入れて速さを競うゲームです。偶然に左右され、得点種目でもあるので白熱すること間違いないです。

1年生の学年種目は「三滝タイフーン」です。1本の塩ビ管を4人で持って走りコーンの周りを台風の目のように回り、スタートラインに戻った時に塩ビ管を、並んでいる子の下を通し、最後尾に達したらその頭上を通して、最前列に来たらバトンタッチをします。回転するときにできるだけ回転半径を小さくして回ったり、ジャンプするときにみんなが意識して集中しないといけないので練習と工夫が必要です。

2年生の学年種目は「ザ・綱引き」です。クラス対抗の綱引きをおこない、どのクラスが学年一番になるかを競い合います。綱引きは単純なゲームですが、奥の深いゲームでもあります。どういう態勢で綱を引くのがいいのか、どのタイミングで思いっきり引けばいいのか、力の強い人が前にいた方がいいのかなど学級で話し合うことはたくさんあります。

3年生の学年種目は「Last ジャージャーメン」です。中学校最後の体育祭で、学級のメンバー全員で大縄跳びを跳ぶために何回もジャンプするという意味が込められています。これは、1回戦は向きは自由で跳び、2回戦は全員が内側を向いて跳んで合計回数を競うものです。学年種目は得点が高いので、朝練も熱心に取り組んでいます。この種目果たして、何回跳べるでしょうか？

また、体育大会の取り組みは外だけでおこなわれているのではありません。教室の中で一生懸命に学級旗を作っている生徒もいます。

この体育大会を通して、日ごろの運動の成果を発揮し、今以上に学級がまとまる 것을期待しています。今年の生徒会スローガンは、「Change LIFE」～みんなの手で三滝中を変えよう～です。LIFEはL・Look（見る）、I・（自分）、F・Friend（友達）、E・Enjoyの略で「周りをよく見て、自分も友達も大切にし、毎日を楽しむ」という意味が込められています。スローガン通り、みんなが楽しめるような体育大会にしてほしいと思います。

教育実習生来たる！！

5月25日（月）から教育実習が始まっています。今回は四人の卒業生が教育実習生にやってきました。3週間或いは4週間という短い間ですがみなさんよろしくお願いします。

子どもと保護者共同除草作業

5月23日（土）の除草作業にたくさんの保護者に参加していただきありがとうございました。今年は、初めての試みとして、部活動単位で除草作業をおこないました。グランドの石拾いや普段できない所の除草作業を1時間以上していただきありがとうございました。6月4日（木）の体育大会は時間の許す限り見に来ていただきますようお願いします。

避難訓練実習！

5月22日（金）の中間テスト終了後に避難訓練をしました。緊急地震速報を放送で流し、「命にかかるるような地震」が来て、それが原因で湯沸し室から出火するという想定でおこないました。

今回の目標は、避難経路を覚えることと迅速に避難することでしたが、避難経路の安全を確認しない間に避難を開始したクラスもありました。

校長先生からは、「東日本大震災の津波のように『想定外』の規模で起きることがあるので、めったに起こらないから大丈夫ではなく、『もしも起きたらどうするか』ということを常に考えておくことが大切です。」という話をしました。

エビノ園、サクラノ園とは・・

毎年体育大会で招待するエビノ園とサクラノ園について紹介します。エビノ園は、家庭において適切な介護を受けることが難しかったり、常に介護を必要とする身体障害者のための支援施設です。サクラノ園は障害者自立支援法に基づいて、障害者が地域社会において健康で豊かな生活を送れるように、家族や地域の関係諸機関と連携してグループ別にイベントやボランティアによる交流活動を行うための施設です。



どちらも三滝中学校のすぐ南に位置し、以前は生徒会で交流会も行われていたようです。