

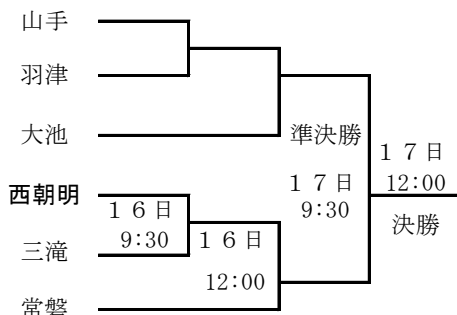
ここにいま

平成 28 年度西朝明中学校

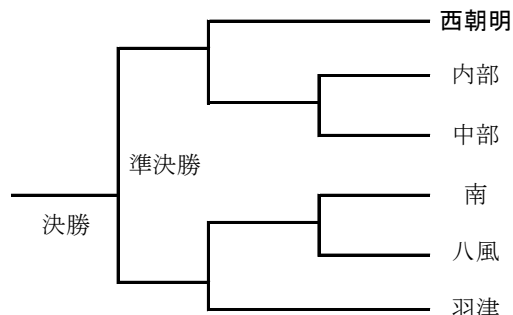
学 校 通 信 第 3 号

平成 28 年 7 月 4 日

ソフト 16 日は、羽津中学校会場
17 日は、中部中学校会場



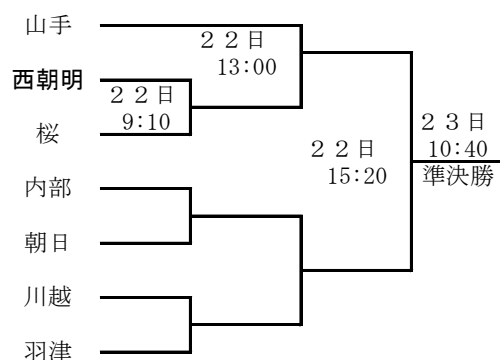
ソフトテニス男子 16・17 日は個人戦
21 日団体戦 3 日間とも三滝テニスコート



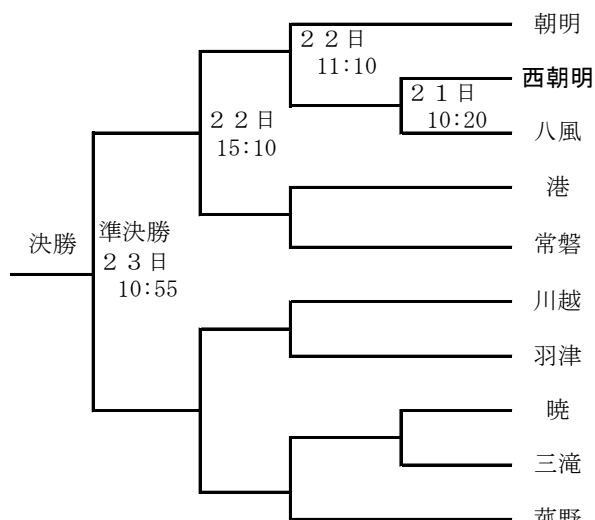
ソフトテニス女子 16・17 日は個人戦
21 日団体戦 3 日間とも三滝テニスコート



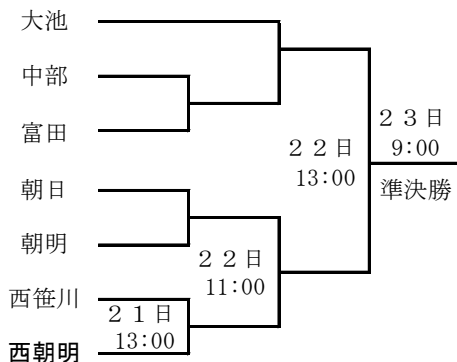
バレー 22・23 日ともに楠緑地体育館



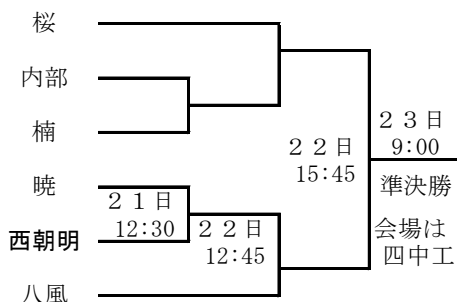
バスケット男子 21・22 日は川越中学校
23 日は中央緑地体育館



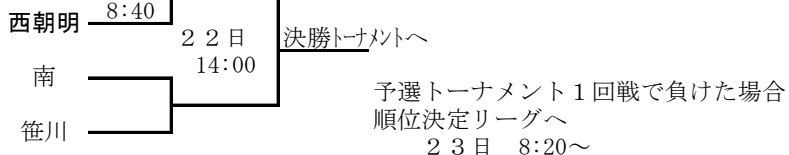
野球 3 日間とも中央緑地野球場



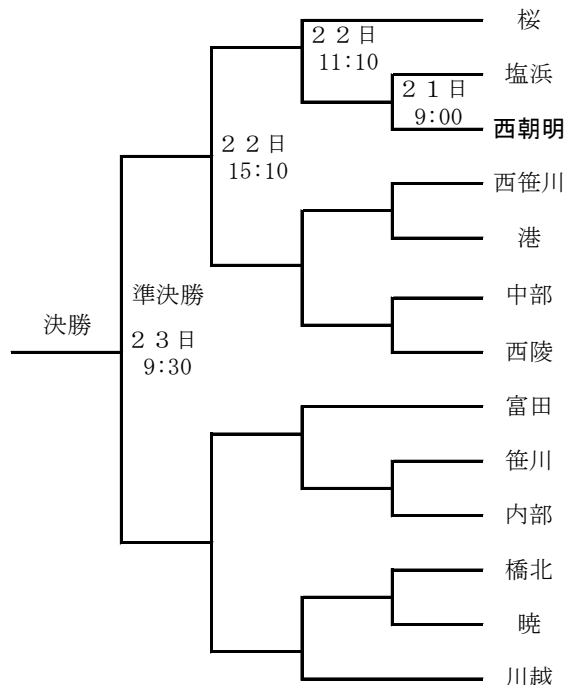
サッカー 21・22 日は本校会場



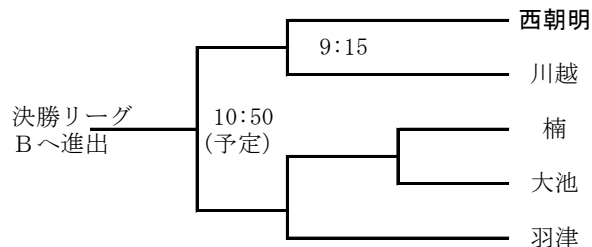
ハンド 22・23 日とも菰野中学校・菰野町体育センター
決勝トーナメント
1 回戦は、23 日 11:00～



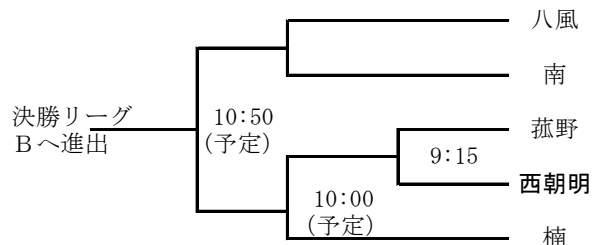
バスケット女子 2 1・2 2 日は朝日中学校
2 3 日は中央緑地体育館



卓球男子 2 1 日は個人戦 中央緑地体育館
2 2 日は団体戦 霞ヶ浦体育館

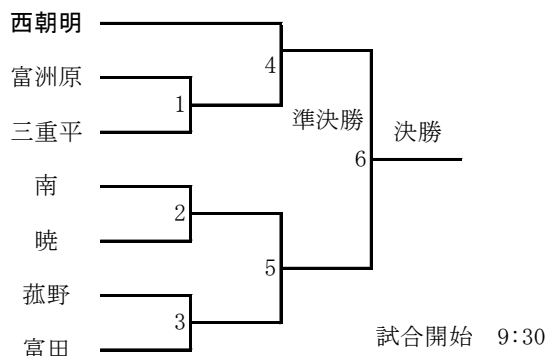


卓球女子 2 1 日は個人戦 中央緑地体育館
2 3 日は団体戦 霞ヶ浦体育館



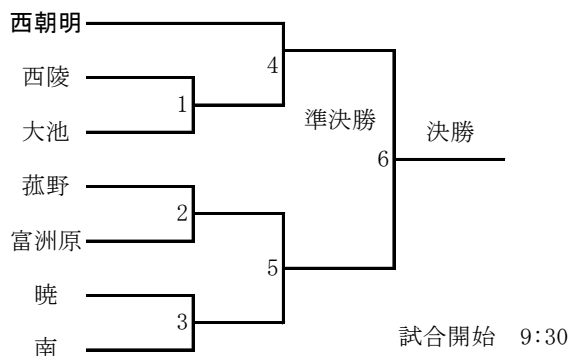
剣道男子 2 2 日は個人戦
2 3 日は団体戦
両日とも中央緑地第2体育館

第一試合場



剣道女子 2 2 日は個人戦
2 3 日は団体戦
両日とも中央緑地第2体育館

第二試合場



夏季総体と呼ばれる大会は、上記の三泗地区予選を経て、三重県大会・東海大会、そして全国大会まで続いています。運動部に参加していた3年生のほとんどが、このいずれかの大会で敗戦した時点で引退となります。どの大会で終わろうとも、決して悔いの残らない健闘を期待しています。

私は大学時代はラグビー部に所属していて、雨上がりのぬかるんだグラウンドで試合をしたことがあります。真っ白のセカンドジャージで試合に臨んで、勝利したのですが、入部したてでルールも定かではない私は試合後もそれほど汚れていないジャージのままでした。1年生だった私は、ウィングといってバックスの最も外側の、滅多にボールが回ってこないポジションだったのです。その時、4年生の先輩に手厳しく怒られました。私自身は試合に集中できていない、または試合に向けて自分を昂ぶらせて臨んでいなかったのです。

大会は、自分自身を高揚させ、試合に集中することが重要です。このことを自分の試合前に入念にしておけば、大会で良い動きができると思います。もう一つ付け加えると、普段の練習の際に持てる力の限りを出して身体を動かして練習しておかないと、試合だけ頑張っても実力は発揮できないということです。 **だからこそ、日ごろの練習を大切にしましょう！**