

## 1学期が終わりました！ さあ、夏休み！！

4月に西朝明中学校の仲間入りをしたみなさん。あっという間に1学期が終わりました。どんな1学期でしたか。3ヶ月で少しだけ制服が似合うようになり、中学生らしい振る舞いも見られるようになりました。(まだまだ幼く感じるときもありますが・・・)しっかりと意識を持って、ひとつひとつの季節を過ごしましょう。

中学生の夏休みがはじまります。生活と学習がすべて、みなさんの自主性に任せられます。素晴らしい夏休みにしてください。暑い日が毎日続くと思われまますので、体調管理には特に気をつけてください。有意義な夏休みを過ごすためには、以下のことを守りましょう。

### ①睡眠・食事をしっかりととりましょう。

毎日同じ時間に早起きをして、きちんと朝・昼・夜の食事をとりましょう。夜更かしをしていると生活のリズムがとれなくなり、体調を崩してしまいます。

### ②1学期の復習をしましょう。

1学期にわからなかった部分を復習しましょう。そのままにしておくと2学期の学習が大変になってきます。夏のテキストが各教科から宿題として出されているので、早めに仕上げてください。2学期すぐにある実力テストにむけて準備をしておきましょう。

### ③部活動・社会体育に積極的に参加しましょう。

3年生が引退し、1・2年生による新しい体制となります。早くも夏休みに試合という部もあるでしょう。練習のある日は必ず参加して2学期の新人戦に向けて、技術を身につけてください。気温が高く練習も大変ですが、体力をつけていきましょう。

### ④普段できないことにチャレンジしましょう。

自宅にいる時間が増えます。家の手伝いなど家族としての役割をきちんと果たしましょう。また、自分の世界を広げるために何か新しいことにチャレンジしましょう。

最後に、けがや病気・事故などに気をつけ、9月には元気に登校してください。

## 靴下の規定について

本校の靴下の規定は「華美でないもの」となっており、ワンポイントについても色が派手でないもの(黒・紺・灰色)と指導してきましたが、「近年、ワンポイントまで派手でないものを探すのが難しく、値段が高くなる」とのご意見をいただきました。生徒指導委員会で検討した結果、2学期からは「スポーツソックスであれば色は問わない」という規定に変更いたします。なお、ご不明な点があれば、いつでも担任までお知らせください。

### 保護者の皆様へ

三者懇談会にお来しいただきありがとうございました。中学校初めての通知表渡しなど学習状況や生活状況について知っていただくことができたと思います。

明日から長期の休みに入ります。宿題や部活動がありますので、ご家庭でもご協力よろしく願いいたします。気になることがありましたら、学校へ連絡してください。

# 9月の予定

※数学・英語の実力テストは授業の中で行ないます。

日	曜	行事予定	日課	掃除	部活	デリ	パン
1	日						
2	月	始業式 実力テスト(社・理・国) 専門委員会 発育測定 体育祭係会議	A5 特別日課	×	○	○	○
3	火	体育祭練習開始	A6 特別日課	○	○	○	○
4	水	生徒議会 選挙管理委員会	B6 特別日課	○	○	○	○
5	木		B6 特別日課	○	○	○	○
6	金	三泗小中科学・社会科作品展 ~9日	B6 特別日課	○	○	○	○
7	土						
8	日						
9	月		B6 特別日課	○	○	○	○
10	火	体育祭りハーサル	B6 特別日課	○	○	○	○
11	水	体育祭準備	B6 特別日課	○	×	○	○
12	木	体育祭	体育祭日課	×	×	○	○
13	金	(体育祭予備日)選挙管理委員会	A6	○	○	○	○
14	土						
15	日						
16	月	敬老の日					
17	火		B5	×	×	○	○
18	水	6限目立会演説会 選挙管理委員会	A6	○	○	○	○
19	木		B5	○	○	○	○
20	金		B5	○	○	○	○
21	土						
22	日						
23	月						
24	火	テスト発表	B4	×	×	○	○
25	水	学びたいむ	A6	○	×	○	○
26	木		B6	×	×	○	○
27	金		A6	○	×	○	○
28	土						
29	日						
30	月	中間テスト ~10/1		×	×	×	×

テスト期間

9月2日(月) 始業式の日 持ち物 制服登校

スリッパ・体育館シューズ・体操服(半袖、ハーフパンツ)・水筒・昼食あり

夏休みのしおり・夏休みの宿題・筆記用具・デイリーノート、ぞうきん2枚