

梅雨に入って雨で湿度も高くなり、ますます暑さが厳しくなってきました。水分補給がかかせない季節に本格的に入ってきましたね。こまめな水分補給を心がけていきましょう！また、昼と夜の気温差や学校生活での疲れで体調を崩さないように気をつけてくださいね。健康第一、無理は禁物です。休める時にはしっかり休んで、万全の状態ですぐ学校に出てこられるようにしましょう。



## はじめてのテスト期間が始まります

1年生のみなさんにとっては初めての定期テストがやってきます。どのようにテスト期間を過ごすかがとても大事になってきます。計画を立てて学習を進めていきましょう。日ごろからスマホやゲームばかりで夜更かししていることはないですか？テスト期間には、さらに意識をして家庭でルールを決めて勉強に取り組める環境をつくりましょう！

定期テストは今まで学習してきた内容が理解できているかということを確認することが目的です。小学校のテストとは違って今回のテストでは8教科まとめて確認をします。そのため、毎日の復習やテスト前の復習がとても大切です。わからないことをそのままにしないで、しっかりと学習してください！

☆ 提出物をテストまでに終わらせておくこと！

教科書やノートを見直したり、ワークは1回ではなくて何回も解いて復習できるとよいですね。

☆ スマホやゲームの使い方をしっかりと考えて制限すること！

特にテスト前はお家の人と話し合っけてルールを決め、使うことをひかえましょう。

☆ 計画的に少しずつ学習を進めていくこと！

テストの計画表をしっかりと書いて、8教科を勉強できるように心がけましょう。

☆ 毎日、学習計画表を提出すること！

デイリーノートに挟んで提出します。毎日書いて、担任の先生に学習の様子を報告しましょう。

## クールスタ期間が始まっています！

7月から体育祭が終了するまで、制服で活動する時間も西朝明中学校指定の半袖体操シャツ、ハーフパンツで過ごすことができます。ただし、終業式やテストなど特別な時は先生の指示に従って制服を着用しましょう。大人にも「クールビズ」というものがあります。最初は地球温暖化対策として始まったようですが、今では熱中症対策で推奨している企業も多いです。「クールスタ」も、昔の先輩のはたらきかけて少しでもみんなが勉強に集中できるように、快適に過ごせるようにとはじまった活動です。だからこそ、シャツをハーフパンツの中にきちんとしまうことなど、ルールを意識して引き続き落ち着いた学校生活を送っていけるように一人ひとりが心がけていきましょう。

# 7月の予定です

A日課（平常50分授業）、B日課（短縮45分授業）

日	曜	行事予定	日課	掃除	部活	デリバリー	パン注文
1	水	専門委員会	A6	○	○	○	○
2	木		B5	×	○	○	○
3	金		B5	×	○	○	○
4	土						
5	日						
6	月	テスト発表、学びたいむ(7限)	A7	×	×	○	○
7	火	生徒議会	A6	○	×	○	○
8	水		A6	○	×	○	○
9	木	内科検診	A6	○	×	○	○
10	金		A6	○	×	○	○
11	土						
12	日						
13	月	期末テスト①(理・英・音)	テスト	×	×	×	×
14	火	期末テスト②(社・国・美)	テスト	×	×	×	×
15	水	期末テスト③(数・体)5・6限目授業	テスト+授業	○	○	○	○
16	木		B6	×	×	○	○
17	金		A6	○	○	○	○
18	土						
19	日						
20	月		A6	○	○	○	○
21	火		A6	○	○	○	○
22	水	金曜授業	A6	○	○	○	○
23	木						
24	金						
25	土	中体連三泗地区大会					
26	日						
27	月		A6	○	○	○	○
28	火	みえスタディチェック(1~3限目 国・数・理)	A6	○	○	○	○
29	水		A6	○	○	○	○
30	木	6限目 大掃除	A6	大掃除	○	○	○
31	金	終業式	A4	×	○	○	○
8/3~7		AM 補習授業	8/3~6		PM 三者懇談会		