

# スクールカウンセラーだより

令和2年度 第4号 7月発行

大矢知興譲小学校スクールカウンセラー 谷川智子



ようやく始まった学校生活、コロナ感染と熱中症回避に気配りしながらの毎日ですが、マスクを着用して、次の行動に移る前に手洗いをして、合間には水分補給、と子どもたちは頑張っています。気温と湿度が高くなったこともあって、疲れ気味になりがちですが、天気の良い日の休み時間の校庭は、子どもたちの走り回る姿とその歓声で溢れていて、これから繋がる大きなエネルギーを感じます。

## ☆ ワンポイントアドバイス ☆

学校生活が始まった当初は緊張感もあり、頑張っていたのに、この頃だらけている、手抜き、不注意が目立つようになった、ということはありませんか？できるはずのことをしないとき、すべきことをしないとき、ついつい叱ってしまいますね。が、子どもなりに毎日頑張っていることがたくさんあります。大人や周りの子たちに気も使っています。宿題や大人が指示したことになかなか取り組めないときは、エネルギーを使い果たして気力が湧いてこないという状態いう場合もあります。「さっさとしなさい！」「いい加減にしなさい！」と叱責しても、しないといけないとわかっていることもエネルギー切れなら動けません。もっと疲れていると、しないといけないと思うこともできません。叱責より「頑張ったことがたくさんあったんだね」といったような労いが必要です。そして短時間休憩させましょう。おやつをも食べさせましょう。その後に行動の促しをすることをお勧めします。

### ☆相談日 (火曜日)

7月	7日 14日 21日 28日
8月	25日

変更になることがありますので確認して下さい。

☆相談場所 ふれあいルーム



### ☆相談希望される方は……

- ・電話で予約をお取りください。
- ・担任の先生に申し込むこともできます。

相談実施時間 9:30~16:30

( 相談時間は1回45分 )

連絡先 ☎361-0136

大矢知興譲小学校 教頭先生

