

スクールカウンセラーだより



令和2年度 第10号 2月発行

大矢知興譲小学校 スクールカウンセラー 谷川智子



小鳥用にみかんを小枝に刺し、りんごを置いてみました。メジロ、ヒヨドリ、ジョウビタキがやって来ました。体の大きい鳥が小さい鳥を威嚇、小さい鳥同志の激しい空中戦を垣間見ました。ギョッとしたのですが、同時にたくましさを感じました。子どもたちの賑やかな声や動きと同様に小さな鳥たちからも生きるパワーのおすそわけを頂戴しています。

人間関係についてのお話

学校生活でも社会生活でもある程度まわりの人と仲良くやっていく必要性があります。もめたり、衝突したり、トラブルになることが多いとストレスまみれになってしまうこともあります。けんかや対立することが多いと感じている場合に気をつけると良いことがあります。相手を好きになることです。こんなところがイヤ、あんなところが気に入らないばかりだと相手を好きになることなどとても無理！と言いたいところですが、ずっと以前、ある先生から以下のような助言を頂きました。「心理相談で相手をどうしても受け入れられないときは、好きなところを探しなさい。どこかを好きになりなさい。ふとした表情、仕草、手指や爪の形でも良い。どこかに好きなところはあるものです。」そしてその後、関り方がわからず当たり障りないように接していた子どものふっくらした手が可愛いことに気づきました。そうすると、その子に接するのが苦痛ではなくなっていったのです。見方、感じ方を少し変えることで、こころの中に余裕ができたのですね。

☆相談日 (火曜日)

2月	2日	9日	16日
3月	2日	9日	16日

変更ないかの確認をお願い致します。

☆相談場所 ふれあいルーム



☆相談希望される方は……

- ・電話で予約をお取りください。
- ・担任の先生に申し込むこともできます。

相談実施時間 9:30~16

(相談時間は1回45分)

連絡先 ☎361-0136

大矢知興譲小学校 教頭先生

