

スクールカウンセラーだより



第 11 号 令和 2 年度 3 月 発行

大矢知興譲小学校スクールカウンセラー 谷川智子

今の学年がもうすぐ終わります。6年生は卒業という大きな節目を迎えます。振り返ってみると、この1年、身体の成長、身体機能の発達と共に、できるようになったこと、身に付いたことはたくさんあります。これからも、いろいろな体験と学習を積み重ねて、発達の階段を1段、また1段と昇っていくことができることを願って、今年度を終えたいと思います。



「発達」と聞くと、赤ちゃんや小学生の子どもの発達とってしまうかもしれませんね。かつての発達心理学は大きな成長期である児童期と青年期が対象でした。高齢化社会となり、人口の多くを占める「大人の発達心理」を知ることにより、社会に起こる問題に対応しようとするようになりました。発達心理学の代表としてエリクソンの「心理社会的発達理論」があります。人の一生には8つの発達段階があり、どの段階においても課題と障害となるものがあります。誰もが壁にぶつかり、課題に向き合おうとします。エリクソンの発達段階はその時期にしか身につけられないものではありません。「クリアしてないのでダメかもしれない」と考える必要はありません。気づいた段階から変えようとするれば良いのです。

段階	心理的テーマ・危機	段階	心理的テーマ・危機
I 乳児期	養育者との信頼関係・不信	V 青年期	同一性・役割の混乱
II 幼児前期	自律性・恥、疑惑	VI 初期成年期	親密性・孤立
III 幼児後期	自主性・罪悪感	VII 成年期	生殖性・停滞
IV 児童期	勤勉性・劣等感	VIII 老年期	統合・絶望、嫌悪

【おしらせ】

☆3月の予約につきましてはすでに定員に達しましたので、
予めご了承願います。

☆令和3年度の日程・予約につきましては、改めてご案内をさせていただきます。



☆相談希望される方は……

- ・電話で予約をお取りください。
- ・担任の先生に申し込むこともできます。

相談実施時間 9:30~16:30

(相談時間は1回45分)

連絡先 ☎361-0136

大矢知興譲小学校 教頭先生

