

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から

5年生が5月に実施した全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から本校の状況についてお知らせします。結果から児童の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てます。

<男子>体力合計点が、全国をやや上回りました。

種目別では、全8種目中6種目の「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「シャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」で、記録の平均が全国を上回り、「上体起こし」と「50m走」がやや下回りました。

<女子>体力合計点が、全国をやや下回りました。

種目別では、全8種目中2種目の「握力」と「長座体前屈」は、記録の平均が全国を上回りましたが、他の6種目（男子参照）は、全国をやや下回りました。

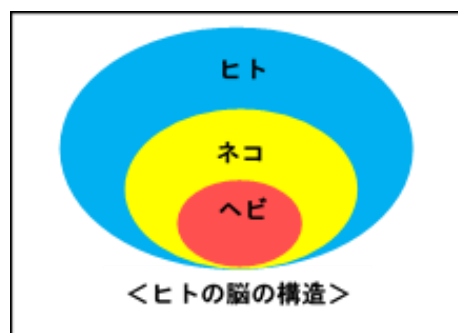
<児童の運動習慣について>

運動習慣に係る児童質問紙の結果から「運動が好きか」については、肯定的回答の割合が男女ともに全国を下回り、男女ともに運動に苦手感を持つ児童が全国に比べて多いという結果でした。「体育の授業は楽しいか」については、男子は全員が肯定的に回答し全国を上回りましたが、女子はやや下回りました。さらに1週間の総運動時間も女子は全国を下回っています。

本校では、体育の授業での「5分間運動」や、マラソン記録会に向けての「かけ足タイム」さらに「なわとびタイム」等、年間を通して運動量と技能を高める取組を行っていますが、今後さらに体育の授業で自分に合った練習や場を選んだ活動や、友だち同士やチームで助け合ったり、話し合ったりする活動を取り入れ、運動が苦手でも「運動やスポーツが楽しい」と感じる児童が増えるよう努めてまいります。ご家庭でも、生活習慣や運動習慣の改善に向けたお話や場の設定に取り組んでいただきますようお願いいたします。

6年生「心の学習」❤️

21日（金）5限目に、6年生で本校スクールカウンセラーの寺西先生に「心の学習」の授業をしていただきました。まず6年生の多くの子が中学校での勉強（特に定期テスト）、先輩、部活動に不安や心配を抱えていることに対して「誰もが経験のないことは脳が心配するようにできている」ことを教えていただきました。続いて、ヒトの脳は3色ロールケーキであるという事を聞きました。ヘビとネコの脳は本能で、学習をしなくても生まれつき備わっている機能であること、ヒトの脳は後付けで、さまざまな経験をしないと大きくなっていかないということを教えていただきました。さらに、脳は自分の話し方に従っていることから、口ぐせを変えると脳が変わること、「どうせ」「でも」「だって」の3D言葉でなく、自分や他者を褒めたり、認めたり、優しくしたりする言葉を使うことで、脳にいい影響をもたらす心が回復する力となることを教えていただきました。4月から中学生になる6年生の子どもたちには、寺西先生に教えていただいたことを活かして、自分のストレスと向き合いながら、家庭や学校で自分をうまくコントロールできるようになってほしいと思います。



来入児1日体験入学！

25日（火）9:30～11:00に来入児を迎え、一日体験入学を行いました。現1年生が準備から校内の案内まですべて行い、来入児をもてなしてくれました。受付では、来入児たちは、1年生が手作りした「よろしくね、まってるね」「元気に学校に来てね」などと書かれた折り紙のペンダントを一人ひとり受け取りました。初めに5つの班に分かれ、1年生が準備した『遊びランド』で「まと当て」「さかなつり」「ボーリング」「絵合わせ」「輪投げ」を楽しみました。それぞれを担当した1年生は、遊び道具をとってあげたり遊び方を教えてあげたりしながら、「上手だね」「おいしい」「すごーい」など声をかけ応援していました。来入児のみなさんも、移動する際には「ありがとうございました。」ときちんとお礼を言うことができていました。

次に、班ごとに学校探検をしました。1年生が来入児と手をつないで1A教室と教室前トイレ、保健室、職員室、最後に校長室を案内しました。保健室前では「ここはケガをしったり病気になったりした時に来るところだよ」と教えてあげ、職員室と校長室の入退室では「失礼します」「失礼しました」と1年生が手本を示し、来入児のみなさんもそれにならってきちんとあいさつすることができました。最後に1Aの教室に戻り、全員で元気な声で「チューリップ」「1年生になったら」の歌を歌いました。

しっかりおもてなしをすることができた1年生の姿に大きな成長を感じました。1年生のおかげで、初めは緊張し表情の硬かった来入児のみなさんも、帰りにはみんな笑顔になっていました。来入児のみなさんが、4月に元気に入学会してくることを児童とともに職員一同楽しみにしています。



<お知らせ>

① 「6年生を送る会」について 2月28日（金）9:00～11:00

- 感染症予防のため、児童にマスクをさせます。ご家庭でマスクを持たせてください。
- 参観される方は、本日配付しました教育委員会保護者あて文書「新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた対応について」<別紙>の3. 感染症対策に留意してください。
- 体育館入口にアルコール消毒剤を設置します。使用していただくことを推奨します。

② 令和2年度の「土曜日を活用した教育活動（土曜活動）」について

「土曜活動」とし、以下の通り予定しています。

- 4月18日（土）水曜日課5限 授業参観・PTA総会 ※ 振替休日 20日（月）
 - 9月26日（土）**午前中開催（昼食なし） 運動会** ※ 振替休日 28日（月）
 - 10月24日（土）水曜日課5限 学習発表会・芋煮会 ※ 振替休日 26日（月）
 - 11月1日（日）午前（9:40～10:40）小山田地区文化祭の舞台発表に4・5年生のみ合唱発表
- なお、今年度土曜授業として実施した「親子除草（PTA親子除草）」（6月）は、児童は参加せず、第1回PTA除草作業としてPTA会員（教職員を含む）のみでお願いします。

上記の日程については現在の案です。決定したものは、4月配付の年間行事計画に記載します。

③ 令和2年度からの新学習指導要領本格実施に伴う授業時数の確保について

来年度、年間授業時数が3年生以上で15時間増えるため、全学年で水曜日に15分（8:25～8:40）のあさかぜタイム（読書）と、3年生以上で年間6回、水曜日の6限目に教科の授業を入れます（その際の下校時刻は15:05となります）。詳しい日程は、4月配付の年間行事計画に記載します。