

ほけんだより

修学旅行の健康管理について



令和2年10月2日
小山田小学校
保健室

6年生
修学旅行 特別号

修学旅行が近づいてきました。子どもたちが楽しく過ごせるように、健康管理にご配慮いただきますようお願いいたします。

修学旅行前



(1) 事前調査について

修学旅行前の事前調査を行います。病気治療中・薬を飲んでいるなど、何か連絡しておきたいことがある場合は、できるだけ詳しく書いてください。(秘密厳守)

個人の封筒に入れて、10月6日(火)までに担任にお出してください。



★修学旅行前の健康相談は、申し込まれた方のみ10月12日(月)に行います。

(2) 病気について

慢性の病気(心臓・腎臓・喘息・引きつけ等)のある人や現在お医者さんにかかっている人で、主治医の先生から指示がある場合はお知らせください。

また、普段から持病(頭痛・腹痛・便秘等)のある人も相談されることをお勧めします。

(3) 緊急時の連絡について

病気やけがをして、これ以上の参加が困難になると判断した場合は、お迎えに来ていただきます。その場合は、修学旅行事前調査の裏面に記入していただいた連絡先にかけてさせていただきます。修学旅行中は必ず連絡がつくようにしておいてください。

当日の注意



(1) 健康観察について

修学旅行の一週間前から、修学旅行前の健康状態チェック(裏面参照)を行います。その一週間は健康観察表ではなく、そちらに記入していただきます。当日の朝も、お子さんの様子をよく見ていただくよう、お願いします。熱が高ければ無理をせず、病気が疑われる場合は、必ず受診し、参加についてご相談ください。また、気になる症状があれば、担任に詳しくご連絡ください。※同時に保護者の方の健康管理もよろしく願います。



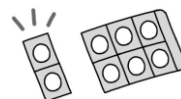
(2) 車酔いについて

酔いやすい人は、酔い止めを飲んできてください。服装は、なるべくゆったりとしたものがいいと思います。

2日目も服用する場合は、忘れず、持たせてください。

(3) 月経(生理)について

旅行中に月経にかかる人は、特に薬などで調節しないでください。準備さえ完全にしておけば、心配ありません。月経についての心配事・入浴のことなどは、遠慮なくご相談ください。なお、初経があるなしにかかわらず、生理用品をご準備ください。



(4) 薬について

喘息・アトピーなど必ず使用しなければならない薬はもちろんですが、普段からよく頭痛・腹痛などを起こしやすい人も念のため薬を持参してください。薬には必ず名前を書いてください。