



令和3年1月12日

小山田小学校

保健室

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくおねがいします！

新しい年がはじまりました。冬休みも終わり、また学校生活が始まりました。なかには、まだお正月気分がぬけていない人もいそうですが、3学期は「学年のまとめ」ともいえる学期です。

これまでどおり、感染症予防対策をしながら、元気にがんばっていきましょう。

1月の保健目標 「食生活を見直そう」

冬休みの間の食生活はどうでしたか？つい食べ過ぎてしまったという人もいます。好き嫌いや食べ過ぎは、むし歯や肥満の原因になってしまいます。からだによい(バランスのよい)食事を心がけましょう。

発育測定があります！

来週から発育測定をはじめます。発育測定時は4月・9月と同様に、密にならない状態を作りながら、測定していきたいと思います。発育測定後には、個人用封筒に入れて「発育のようす」をお返しします。お子さんの発育状態を見ていただき、ご家庭で保管をお願いします。

※個人用封筒はすぐに学校へ返却してください。

学年	日程
1・2年	1月18日(月)
3・4年	1月19日(火)
5・6年	1月20日(水)

<当日の注意>

- ★体操服を着てきましょう。★髪は長い子は結んできましょう。(低い位置で結んできてね。測定できない時は外してもらうことがあります。)
- ★身長は裸足で測ります。タイツなど脱げないものは履いてこないようにしましょう。

☆7つのまちがいをさがそう☆



答えは保健室前に

掲示します♪

あなたはいくつ
みつけれられたかな？

裏面あります！

おうちの方へ 家

欠席連絡について



1月に入り、小山田小学校の発熱等の欠席はほとんどなく、西陵中校区としても、同じ状況です。しかし、ニュースでも毎日新型コロナウイルス感染症の情報が取り上げられています。学校でも、昨年に引き続き、換気や手洗い・うがいなど声かけをしますが、ご家庭でも、予防をしていただくようお願いします。

また、欠席連絡は、連絡帳でお願いしています。その際に、どのような症状がいつから続いているか、現在の様子はどうか？の記入をお願いします。連絡帳の情報から、感染症にいち早く気づくことができます。

なお、朝の忙しい時間帯ですが、お子さんの様子がいつもと違うかな？と感じた場合や、お子さんからの症状の訴えを聞いていただき、出席・欠席を判断いただきますよう、お願いします。

早退時のお迎えについて

お子さんが学校で体調が悪くなった場合や、緊急のけがの場合、お迎えをお願いしています。その際に、緊急時連絡個票を見て連絡させていただいていますが、時々、携帯番号のみの記入でなかなか連絡がとれない場合があります。その場合、できれば自宅かお仕事場の番号も教えていただけるとありがたいです。風邪などが流行する時期ですので、スムーズに連絡が取れるよう、ご協力をお願いします。連絡帳などで担任までお知らせください。

早退時のお迎えの際は、駐車場は、正門（職員玄関側）からお入りください。職員玄関を入ってすぐ左が保健室です♡

毎日の健康5点セット！！確認をお願いします！！

毎日の持ち物をもう一度確認しましょう。

「マスク・マスク入れ・健康観察表・ハンカチ・ティッシュ」だよ☆

服の貸し出しについて

お子さんが学校で服を汚してしまった際にお貸した服(体操服・ジャージ・靴下など)をまだ返していない方は保健室まで返していただくよう、お願いします。

また、雨や雪が降っている時は、替えの靴下などを準備しておいていただけるとありがたいです。一人が濡れる時は、だいたいみんな濡れるんです…保健室の着替えもそろえてありますが、限りがあります△

第3回生活リズムチェックシートについて

明日より第3回生活リズムチェックが始まります。本日、チェックシートを配付いたしましたので、お子さんと一緒に相談しながら、目標を設定していただき、19日までしっかり取り組むよう、お声かけください。終わりましたら、保護者から一言を書いていただき、22日までに学校へ提出をお願いします。