

学校だより

# さくらっ子



四日市市立桜小学校

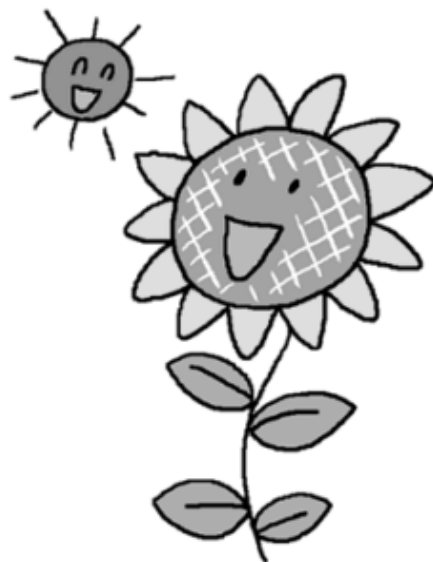
平成30年7月12日

No. 1 2

## 夏休みがはじまります!!

いよいよ、子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。1学期の復習をすることはもちろん大事ですが、普段はなかなかできなくても夏休みだからこそできることにどんどん挑戦して、有意義な毎日を送るよう期待をしています。

子どもたちにとっては自由な時間が増え、ゆったりと過ごせることが多くなることかと思いますが、一方でその分、生活面での約束や安全面での配慮を各ご家庭でしていただかなくてはなりません。以下に、夏休みに向けて学校で行った生活指導の内容及び保護者の皆様に指導していただきたい内容を示します。ご一読の上、ご理解ご協力をお願いします。2学期の始業式には、さくらっ子全員が元気な顔を見せてくれることを願っています。



## 基本的な生活習慣を身に付けるために

### ① 生活のリズムを作ろう

朝は○時に起きて、△時には朝食、◇時は勉強、□時は・・・というように、毎日、決まった時刻に決まった行動をすることで、生活のリズムができあがります。計画的に1日を過ごせるよう、お子さんをサポートしてください。

### ② 時間を決めよう

毎日すること、例えば学習や遊びなどの時間については、1日にする量を決めておきましょう。特に、繰り返してできる学習は継続して行いましょう。また、夏休みにしかできないようなお家の人と一緒に学習する場もつくってください。

### ③ 運動をして健康に気を付けよう

暑いからといって、クーラーの効いた部屋で長時間過ごすのは体によくありません。2学期早々夏バテにならないように、熱中症に十分気をつけ、外で元気よく遊ぶよう声かけをお願いします。外出時には必ず帽子をかぶるようにしてください。また、手洗い・うがいをして、健康に過ごせるように心がけましょう。

### ④ お手伝いをしよう

ご家庭で、お子さんにしかできない役割・仕事を与えてください。家庭の中で頼られる存在であることは、子どもたちにとっての大きな励みになります。

## 生命の安全を守るために

### ① 水の事故防止

学校では、水の事故、マムシの被害などが予想されるので、子どもたち同士での矢合川への立ち入りを禁止しています。また、毎年、夏休み中の水の事故を報道で耳にします。プールや海へ遊びに行った際も、安全には十分気を付けてください。

### ② 火の事故防止

花火は、火事や火傷ととなり合わせです。子どもたちだけで火を使うことにならないよう、保護者同伴をお願いします。

### ③ 交通事故防止

自転車の飛び出し、2人乗り、並進、わき見運転などの危険な乗り方はやめましょう。ヘルメットを着用して、万が一に備えましょう。また、お子さんの自転車のブレーキ、タイヤ、反射鏡やライトなどの点検もしてください。

### ④ 防犯（不審者）

『いかのおすし』を守りましょう。不審な人物に出会ったら、「ついていかない」「車にのらない」「おおごえを出す」「すぐ逃げる」「大人にしらせる」などの身を守る方法を、お子さんと話し合ってください。事件の疑いがあるときは、すぐに110番通報をお願いします。また、日頃からご近所の人とあいさつをかわし、ご近所ネットワークづくりを心がけてください。

### ⑤ 防犯（不審電話やインターネット等）

言葉たくみに住所や電話番号を聞き出そうとする不審電話が後を絶ちません。お子さんが電話口に出た場合は、「分かりません。」「学校に聞いてください。」などと対応させ、絶対に教えないようにさせてください。

情報ネット内では大人と子どもの区別がありません。悪質な被害を受けたり、犯罪に巻き込まれたりする可能性が大いにあります。携帯電話やインターネットをお子さんが自由に利用するご家庭については、その使い道や時間等を、必ずご家庭で把握しておいてください。危険なサイトへのアクセスや心ない言葉で傷つけ合うことのないようにお願いします。

※SNSでのトラブルが急増しています。保護者の責任のもとでお願いします。

### ⑥ 外出について

校区外へは、子ども同士で行ってはいけないことになっています。しかし、習い事など特別な場合の外出許可は、お子さんの実態（危険予測回避能力や危ない誘いを断る勇気）を考え、保護者の責任のもとに判断してください。近くでもお子さんが外出する際は、

① 行き先      ② 目的      ③ 交通手段      ④ 同伴者      ⑤ 帰宅時刻

を必ず確かめてください。その他、三重郡・四日市市では決まりを設けています。裏面をご一読いただき、子どもたちの健全な育成のために、ご理解ご協力をお願いします。



夏休み中に大きなけがや病気による入院や、転出などがありましたら、学校まで連絡をお願いします。（桜小 326-2120）  
なお、8月10日～8月16日は休校日です。  
ご了承ください。