

ひょうたん池

第28号



またまた、実をつける木の紹介です。「クロガネモチ」の木にびっしり赤い小さな実がつけました。本当にびっしりです。

「苦労がなく金持ち」に通じる名前から、縁起木として知られているようです。

鳥は目ざとく見つけて食べにやってきます。そうやって、鳥に種を運ばせて仲間を増やします。自分では動けない植物の知恵ですね。樹皮からは「とりもち」を作ることができます。そう言えば、ドラえものの道具に「かげとりもち」「タイムとりもち」「テレビとりもち」がありましたね。

給食試食会を開催しました



10月26日(金)に1年生の保護者様対象に「給食試食会」を開催しましたところ、22名の方に参加していただきました。

まず、私がいさつの中で、1年生は「給食の時間内に食べ終わる」と「好き嫌いを減らす」ことを目標にして、指導をしていることをお伝えしました。

その後、栄養教諭から学校給食について、講義がありました。

下の写真は、小学生に返って参加者の皆さんが協力して配膳をされている様子です。和気あいあいとした雰囲気が伝わってきます。そして、1年生の教室の配膳の様子を参観していただいた後、



ようやく食事の時間となりました。メニューは「きのこごはん すまし汁 豚肉の角煮 ミニトマト 牛乳」でした。

その後、グレープフルーツジュースと氷砂糖を使った実験を通して、苦みを軽減させるには、「甘さ」をうまく使うことを

体験してもらいました。参加した皆さんからの感想を抜粋しました。

必要な塩分の話、苦みを克服する方法が参考になった

国産のみの食材でできていることに驚いた

食事のマナーの話、分かる分かる身に染みた

思っていたより薄味で、家がいかに濃いかと思った

始めから食べられなくても徐々に楽しく食べることが大切

修学旅行に行ってきました

10月30日(火)31日(水)の2日間、6年生が京都方面へ修学旅行に行っていました。



2日間とも晴天に恵まれ京都を満喫してきました。

1日目は、「銀閣寺」→「二条城」→「清水寺」と周り、宿の隣の「妙心寺」で座禅体験をしました。10分間ですが、『座禅』を体験しました。『警策(けいさく)』で背中を打たれる体験も半数以上の子が参加しました。



2日目は、「金閣寺」→「平和ミュージアム」→「太秦映画村」とまわって学校に戻りました。紅葉シーズンの入り口で、混雑を予想していましたが、子どもたちも『時

間を守って』行動ができ、スムーズに移動することができました。人込みで人にぶつかった時謝れなかったこと、静かな場所で声の大きさを間違ったこと、使った後きれいに片づけたお風呂のこと、うまくできた店員さんとのやり取りのこと、体調を崩した友だちのことを思いやったこと、すべて生きていく力になることでしょう。

(文責 ㊦ 矢田)