



<http://www.yokkaichi.ed.jp/~sakurada/cms2/htdocs/>

学びをひろく!~たくさんの方に学びを觀てもらっています~

先日の授業公開には多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

いろいろな方に授業を参観いただき、頂戴したご意見から子どもの見方を広げたり、授業改善に活かしたりすることを大切にしています。

<p>5月13日(水)CS運営委員</p>	<p>5月26日(火)育ち支援課</p>	<p>5月27日(水)教育アドバイザー</p>
<p>全クラスを参観いただき、「もう少し積極的に発言できると思いますね」と意見を頂戴しました。学校ビジョンも承認していただきました。</p>	<p>指導主事の先生方から、教室の環境や落ち着いている子どもの様子、子どもと先生の関係などをほめていただきました。</p>	<p>1時間分の授業を参観し、課題の作り方や指示の仕方、よりよい授業づくりのための助言をいただきました。</p>

今年度の水泳の授業は6月7月に「コモノスイミング」で行います!

桜台小は「コモノスイミング」で水泳の授業を以下のように行います。

- 6月25日(木)~7月10日(金)の期間中に学年ごとに3回行います。後日、配付する「水泳保護者承認カード」に実施日を書いていますのでご確認ください。
- コモノスイミングのバス2台で送迎してもらえます。1・2時間目の場合は8:25頃に迎えが来てくれ、帰りは10:20頃出発、3・4時間目の場合は10:20にバスに乗り、帰りは12:15頃出発、5・6時間目の場合は13:10にバスに乗り、帰りは15:10頃出発になります。
- 学年につき送迎時間を含めて2コマ分です。その間、時間割は変則的になります。
- スイミングスクールの指導者数人と教職員とのチームティーチングで行います。
- お父さんの水泳の様子をご参観いただくことも可能です。
- 天候(雨や熱中症)に左右されず、計画的に実施できます。



限られた時間と回数ですので、忘れ物がないように、体調管理にもご留意いただきますようお願いいたします。

熱中症から身を守ろう!



来週から6月に入ります。蒸し暑い日も増え、熱中症が心配される季節になってきました。熱中症は気温が高い日はもちろんですが、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいといわれています。

学校では子どもたちが熱中症にならないよう、「熱中症予防情報サイト『暑さ指数メール配信サービス』」も活用しながら、WBGT計（熱中症計）でWBGT値（気温、湿度、日射、輻射、風の要素を取り入れた指標）を測定し、環境状況に応じて、長時間にわたる運動や作業を避けたり、運動を見合わせたりしています。また、エアコンのある教室においては十分活用し、エアコンのないところでは換気をしっかりと行うなど配慮しています。

さらに、暑い日などには、こまめな水分補給を行うよう子どもたちに指導します。保健室に経口補水液を常備したり、2時間を超える校外活動時には水を準備したりしていますが、毎日必ず十分な量のお茶や水、スポーツドリンク等（市販のスポーツドリンクを持たせる際には、水筒に入れて）を持たせてください。

加えて、先日の授業公開のご意見に「休み時間に1年生以外の子どもが帽子をかぶっていないので心配だ。」という声を頂戴しました。天候に合わせて帽子をかぶることについても指導してまいります。

なお、「十分な睡眠をとる、食事をしっかりとる、帽子をかぶる、服装・マスクなどに気を付ける」など生活習慣については、引き続き、ご家庭でもご留意ください。

学校における熱中症予防対策マニュアル（市教委）より



☆効果的な水分補給について

たちこどもクリニック 院長 館 和宏

水分補給には、大きく分けて2つの方法があります。

- ①日常生活では、お茶・水でよいでしょう。
- ②ちょっとした運動なら、スポーツドリンクで十分です。
- ③炎天下の運動会や部活動の時は、経口補水液がお勧めです。

量は、運動の種類、年齢、体重で変わります。また、①と②の境界は明確ではなく、個人差がありますので各自の判断で使い分けてください。

スポーツドリンクと経口補水液の大きな違いは、前者は糖分が多く、塩分が少なく、後者はその反対です。

経口補水液は家庭でも作ることができます。

【経口補水液のつくり方】

- ① 水 1ℓ
- ② 食塩 3g
- ③ 砂糖 40g

※これにレモン果汁などを加えて味を調節するとよいでしょう。



一例として・・・個人差はありますが、炎天下で部活動の大会に参加する場合には、2～4ℓの水分が必要になることもあります。

以下のものを積極的に活用

し、熱中症対策をしましょう!

- スポーツドリンク（水筒に入れてくる）
- ネッククーラー
- 日傘



WBGT計を活用し、暑さ指数を確認しています。