一人で悩まず相談しよう

保護者の方、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談しましょう！
みんな、あなたの味方です　　★印は保護者からの相談にも対応します

子ども専用相談窓口

子どもSNS相談みえ

中学生、高校生のみなさん、いじめ等について悩んだ時は、気軽に相談してください。

チャイルドラインMIE（全般的な悩み相談）

月～日曜日　16:00～21:00（12月29日から1月3日を除く）

TEL　0120-99-7777（通話料無料）

こどもほっとダイヤル（全般的な悩み相談）

13:00～21:00（12月29日から1月3日を除く）

TEL　0800-200-2555（通話料無料）

三重弁護士会 子ども弁護士ダイヤル

月～金曜日　9:00～12:00、13:00～17:00

TEL　059-224-7950

いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権問題」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。

教育・家庭相談

★教育相談（子どもの心やからだの問題、不登校の相談）

月・水・金9:00～21:00、火・木9:00～17:00

TEL　059-226-3729

面接相談の予約もできます。

★こども家庭相談（子育てに関する悩み相談）

毎日　13:00～21:00（12月29日～1月3日を除く）

TEL　059-233-1425

非行・犯罪行為などの相談

★三重県警察少年相談110番

月～金曜日　9:00～17:00　土日祝日、年末年始除く

TEL　0120-41-7867（通話料無料）

★少年サポートセンター

月～金曜日　9:00～17:00　土日祝日、年末年始除く

北勢少年サポートセンター（四日市南署内）TEL **059-354-7867**
中勢少年サポートセンター（津署内）　TEL **059-227-7867**
南勢少年サポートセンター（伊勢署内）　TEL **0596-24-7867**
伊賀少年サポートセンター（名張署内）　TEL **0595-64-7837**

★三重法務少年支援センター

月～金曜日　9:00～17:00

TEL　059-222-7080

児童虐待などの相談

★三重県児童相談センター

北勢児童相談所　TEL　059－347－2030
鈴鹿児童相談所　TEL　059－382－9794
中勢児童相談所　TEL　059－231－5666
南勢志摩児童相談所　TEL　0596－27－5143
伊賀児童相談所　TEL　0595－24－8060
紀州児童相談所　TEL　0597－23－3435

電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

いじめ・不登校・体罰などの相談

★いじめ電話相談（いじめ）

毎日24時間　**TEL　059-226-3779**

★24時間子供SOSダイヤル（いじめなど）

毎日24時間

TEL　0120-0-78310（通話料無料）

★子どもの人権110番（いじめ、不登校、体罰など）

平日のみ　8:30～17:15

TEL　0120-007-110（通話料無料）

★子どもの人権SOS-eメール（24時間受付）

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

★みえ不登校支援ネットワーク（不登校）

月～金曜日　9:30～17:30（予約制）

TEL　059-213-1116（予約番号）

電話での完全予約制で、ご予約は事務局が受け付けています。
（電話でのご相談はございませんのでご了承ください。）

ネットトラブル相談

★違法・有害情報相談センター（ネットトラブル）

http://www.ihaho.jp/

★消費者ホットライン（消費生活トラブル）

TEL　188

身近な消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。

★三重県消費生活センター（契約トラブルなど）

平日　9:00～12:00、13:00～16:00
土日祝日、年末年始を除く

TEL　059－228－2212

三重県教育委員会