

【笹川中学校 感染症拡大防止対策について】

○これまでと同じように、必ず「マスクの着用」をお願いします。一般的なマスクの中では「不織布マスク」が、最も高い効果を持つといわれています。自分から相手への飛沫感染を防ぐために、他の人と話すときはいつでもマスクを着用しましょう。汗をかいた後、汚れたなどの対応に、予備のマスクがあれば安心ですね。予備のマスクを忘れたときは、職員室に予備があるので取りにきてください。

○**登校前**に健康チェック・健康観察表への記入を！

発熱がなくても、朝、自宅を出る前に普段どおりでなかったら（頭痛・のどの痛み・咳や鼻水・体のだるさ）、学校へ理由を連絡し登校を控えて様子をみましょう。この場合「欠席」ではなく「出席停止」になります。

○**登校後**、玄関や教室前にある「手指消毒用アルコール」で手指を消毒します。



・手指消毒用のアルコールは生徒玄関に7か所、全教室の扉付近に配備しました。でも、アルコールが肌に合わない人もいますので、基本は「石けんでの手洗い」です。学校のアルコールが肌に合わない人は、自分の肌に合う「除菌シート」等を準備してくださいね。



・特に「食事の前」「トイレの後」「体育や部活の後」「大勢の人が使う物を使った後」などは、しっかりと石けんで手洗いをしましょう。もちろん、手洗いの後のきれいな手を拭くため、毎日、「清潔なハンカチ」を準備してくださいね。

○ソーシャルディスタンスに気を付けていても、換気が不十分な部屋では感染リスクは高まります。そこで・・・各教室には、「換気扇」「扇風機（2機）」に加え、「サーキュレーター」「CO2濃度検知器」が設置してあります。更に、音楽室、多目的教室、保健室、教育相談室へは、空気清浄機を設置しました。



・始業前、2限終了後、昼休み、掃除時間の定期的な換気だけでなく、CO2濃度検知器の値、室温、湿度等のチェックを行い、常に快適な空間であることを心がけています。

「できること」を「続ける」～変異株でも感染症対策は同じです！～

変異株（デルタ株）は感染力が強いと言われていますが、大切なのは、これまでの対策をより徹底して行うことと、「早寝・早起き・三食ご飯＋適度な運動」、生活リズムを整えて免疫力を高めましょう！！

※ 健やかな学校生活のために → <[四日市市学校感染症だより R3.9月号](#)>

※ 生活リズムを整えて、よいスタートを！ → <[R3ほけんだより9月](#)>

※ 『[ワクチン接種に関して、差別・偏見・いやがらせは許されません](#)』

→ 『[STOP！「ワクチン差別](#)』』

◇相談はこちらへ◇

新型コロナワクチンコールセンター

0120-761770（フリーダイヤル）

県人権センター相談窓口

059-233-5500（9：00～17：00）

たとえウイルスに感染しても、だれもが笑顔で暮らせる社会に
～三重県は、「シトラスリボンプロジェクト」に賛同しています～

『[笹川中学校は、シトラスリボンプロジェクトに賛同します！](#)』

