

# 相 談 窓 口 一 覧

辛いときは、一人で悩まずに専門家に相談しましょう。

## いじめ・体罰等・犯罪被害に関すること

| 相談内容                            | 相談窓口                              | 電話                           |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| いじめ・体罰等教育相談                     | 四日市市教育委員会 指導課                     | 059-354-8169                 |
| 青少年とその家庭の悩み相談（非行問題・家庭教育等）       | こども未来部こども未来課<br>青少年育成室【電話・来所】     | 059-354-8247<br>059-352-4188 |
| 少年に関する相談<br>（非行問題・いじめ・被害少年の悩み等） | 北勢少年サポートセンター<br>（四日市南警察署内）【電話・来所】 | 059-354-7867                 |
| 犯罪被害に関する相談                      | 四日市市 市民文化部<br>市民協働安全課             | 059-354-8179                 |

## 児童虐待・家庭内暴力に関すること

| 相談内容                                        | 相談窓口                                | 電話                                   |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 児童虐待、子育て、ひとり親家庭、家族関係に関する相談                  | こども未来部 こども家庭課<br>【電話・来所】            | 059-354-8276                         |
| 児童虐待、問題行動、不登校、発達、養護（家庭環境・養育困難等）、施設入所等に関する相談 | 北勢児童相談所<br>【電話・来所】                  | 059-347-2030<br>(夜間)<br>059-347-2052 |
| 児童虐待についての相談                                 | 子どもの虐待防止ホットラインよっかいち                 | 059-353-5110                         |
| 女性の相談員による女性のための電話相談（DV、家族関係等）               | 四日市市男女共同参画センター「はもりあ 四日市」<br>【電話・来所】 | 059-354-8335                         |

## 人権に関すること

| 相談内容         | 相談窓口                                                       | 電話           |
|--------------|------------------------------------------------------------|--------------|
| 人権に関する相談     | 四日市市人権センター<br>【電話・来所】<br>月曜日～土曜日<br>9:00～12:00 13:00～16:00 | 059-354-8610 |
| 子どもの人権に関する相談 | 子どもの人権110番<br>（法務局・四日市人権擁護委員協議会）平日 8:30～17:15              | 0120-007-110 |

子どものこころや発達に関すること

| 相談内容                                               | 相談窓口                                              | 電話           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 発達障害、不登校等に関する相談<br>(不登校、学習障害、発達、学業不振、神経性習癖、児童虐待 他) | 四日市市教育委員会<br>教育支援課<br>特別支援教育・相談グループ               | 059-354-8285 |
| 子どもの悩みと発達に関する保護者の相談                                | こども未来部<br>こども発達支援課                                | 059-354-8064 |
| こころの相談窓口<br>精神保健(うつ病、統合失調症、睡眠障害、摂食障害 等)<br>性感染症 等  | 四日市市保健所保健予防課<br>【電話・来所】                           | 059-352-0596 |
| 幼児から高校生までの子ども・保護者・教育関係者(保育含む)の相談                   | 三重県総合教育センター<br>月・水・金 9:00~21:00<br>火・木 9:00~17:00 | 059-226-3729 |
| 不登校等に関する支援・相談                                      | 四日市市登校サポートセンター<br>(ふれあい教室)                        | 059-345-3350 |
|                                                    | わくわく教室                                            | 059-354-8285 |

子どもが相談できるところ

| 相談内容                                       | 相談時間                                                                                                                                                                                                                                      | 電話                       |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 24 時間<br>子どもSOSダイヤル<br>(文部科学省・三重県総合教育センター) | 毎日 24 時間                                                                                                                                                                                                                                  | 0120-0-78310<br>(なやみ言おう) |
| いじめ電話相談<br>(三重県総合教育センター)                   | 毎日 24 時間                                                                                                                                                                                                                                  | 059-226-3779             |
| 教育相談電話<br>(三重県総合教育センター)                    | 月・水・金<br>9:00~21:00<br>火・木<br>9:00~17:00                                                                                                                                                                                                  | 059-226-3729             |
| こどもほっとダイヤル<br>(子どもだけが相談できる子ども専用相談電話)       | 毎日<br>13:00~21:00<br>(年末年始の休日を除く)                                                                                                                                                                                                         | 0800-200-2555            |
| いじめ相談メール                                   | <div> <p>いじめ相談メール窓口</p> <p><a href="http://www.city.yokkaichi.mie.jp/y-ijimesoudan/">http://www.city.yokkaichi.mie.jp/y-ijimesoudan/</a></p>  </div> |                          |