



## あけましておめでとうございます。令和6年スタート・3学期

いよいよ、令和6年がスタートしました。同時に学年のしめくくりの「3学期」の始まりです。

1月9日の3学期の始業式では校長より全校生徒のみなさんへ次の話をしました（概略）。

### 1【能登半島の地震から】

・元日から地震があり、2日には飛行機の事故もあった。能登地方では200人を超える犠牲者が出て、今も避難生活を送る人たちが多くいる状況である。災害はいつ起こるか分からない。よって備えがとても大切である。学校で避難訓練や防災の授業等も行っているが、自らの防災意識を高めるとともに、再度家庭での防災グッズの見直しや家族会議等をしてほしい。

### 2【目標の設定】

○まず自分の「目標」を決めてほしい（設計図がないと、やみくもにやっても効果はあがらない）

OPDCA サイクル（→これの繰り返し）

1 P プラン：目標を決める（こんな姿になりたい！）（そのためには具体的にコレをしよう！）

2 D ドゥー：目標に向かって努力する

3 C チェック：できている・できていないを評価し、軌道修正

4 A アクション：改善点を踏まえ、再び行動を起こす（目標を達成する）

○ここで、大切なことは

① A「現地点」とB「目標地点」を確認すること

② そのギャップ（B-A）を埋めるために、いつまでに・何をするか。期限・やることを明確にすること  
「夢に期限をつけると、目標になる」

※結果がすぐに出なくても、あきらめず、粘り強く努力しよう

※目標を「達成」ができれば1番いい。しかし、目標を達成できなくても、目標に向かって努力することで「成長」することができる。たとえ半歩でも1歩でも、人は努力した分だけ成長につながる。だから、まずは「目標」を設定してほしい。そして、地道に努力を積み重ねて「成長」してほしい。

☆野球の大谷翔平選手は、シートを利用して目標達成をめざした。強い目標（夢）を中心に置き、その周りに8マスの具体的な目標を書いた。さらにその周囲9×9の合計81マスに細分化した目標を書き込んだ。大谷選手が高校時代に中心に書いた目標（夢）は「8球団からのドラフト1位指名」でした。

### 3【健康】…「いい習慣が、いい人生をつくる」という言葉もある。

・「健康」に留意して、過ごしてほしい

・規則正しい生活（早寝早起き）を！ ・ゲームのやりすぎやTVの見過ぎに注意

・1栄養（食事）→2運動→3休養（睡眠）の良いサイクルで生活を。

### 4【相談】

・困ったときや悩んだときは、親や先生にぜひ相談してほしい。（ひとりで抱え込まない）

・笹川中の先生たちはみんな親身になって相談にのってくれる人ばかりです。困ったり迷ったり悩んだりしたときには、「こんなこと言ったらダメかな」とか思わずに、何でも相談してほしい。

### 【3学期の主な行事予定】

1月 9日（火）始業式・3年実力テスト

2月 28日（水）1, 2年学年末テスト①

1月 10日（水）3年卒業テスト①

3年地域清掃

2年みえスタディチェック

2月 29日（木）1, 2年学年末テスト②

1月 11日（木）3年卒業テスト②

3月 1日（金）1, 2年学年末テスト③

1, 2年実力テスト

三送会（PM）

1月 12日（金）3年卒業テスト③

3月 5日（火）3年同窓会入会式

※1月後半に多くの私立高校で一般入試

3月 7日（火）卒業式

1月 27日（土）PTA 全委員協議会

3月 11日（月）県立後期選抜

2月 5日（月）県立前期選抜①

3月 25日（月）修了式

2月 6日（火）県立前期選抜② 2年社会見学

2月 9日（金）新入生保護者説明会

※学校事情によって、予定が変更される

2月 19日（月）・20日（火）3年三者懇談会

場合があります。