



本校  
ホームページ  
QRコード

## 1学期期末テスト期間始まる



令和8年度1学期の学校生活も、残すところ1か月あまりとなりました。これまでの間、宿泊を伴う行事が行われるなど、各学年であわただしさを感じることも多くあったと思います。そのようななか、9日(火)に1学期期末テストの発表があり、テスト期間に入りました。

本年度、最初の定期テストとなります。(期末テストは、6月17日(水)～19日(金)の3日間実施します。)

期末テストは、各教科においてこれまで学習してきた内容から出題されることもあり、テストの範囲としてはやや広いものとなります。以前、この便りのなかで同じようなことをお伝えしましたが、『(家庭での)テスト勉強の計画と実行、そして振り返り』が大切になります。

計画を立てる際には、あまり夜が遅くならないようにするなど、健康面にも配慮してほしいと思います。テストを受ける時間帯は午前中です。その時間に心身ともにスッキリした状態にしておくためにどうしたらいいか…。社会人が仕事として夜中に働くことはありますが、中学生がテスト勉強で深夜まで起きていることがプラスになるかどうか…。ベストな状態でテストに臨めるように計画・実行・振り返りをしていきましょう。規則正しい生活習慣を意識することが大切です。

テスト期間に入ったところですが、本来、テスト期間(1週間)だけでのテスト勉強というのは大変です。やはり、日々の取り組みが大切です。『●時から▼時までは学習時間にあてよう!』と毎日の生活のなかに学習時間を計画し取り組んでいきましょう。

『継続は力』です。テスト当日、学習した成果が発揮できますように…。



『今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる』

これは、実業家の稲盛和夫さんの言葉です。今がどのような状況でも、自分自身の努力だけで未来は変えることができると信じて…。