



## 早、1月も終わりを迎えました。

現在、3年生は、自分の進路に向き合って必死に頑張っています。来週末に実施される県立高等学校の前期選抜試験に学年生徒(169名)の半数以上の92名が挑みます。生徒達には「自分の甘さに負けず、将来の目標をもって取り組むこと」という話を常々してきました。そんな子どもたちに、そう何度も「がんばれ!」とは言えませんが、今やるべきこと、自分ができることは、悔いを残さないようにしてほしいと願っています。

1, 2年生は、自己の目標を持ったことで伸びてきた生徒が目立ってきました。セルフアップダイアリーを活用して、家庭での学習習慣がついてきた生徒も増えてきたように感じます。生徒玄関に、「セルフアップ これ、いいね!」の中で、素晴らしい取り組み例を紹介していますので、学校にお寄りの際にはぜひご覧ください。また、生徒の皆さんも参考にしてほしいと思います。さらに、次年度は、セルフアップダイアリーに改良を加えました。ご家庭でも、家庭での学習の充実に向けて、ご協力をお願いします。

## 受験本番 ～「失敗なんてありえない」と信じてやってみる～

人生は思うようにはいかないもの……。どれだけ一生懸命勉強しても、受験で不合格になることもあれば、これだけやってきたのだから大丈夫!と思って臨んだ勝負で負けることもあります。そもそも失敗のない人生なんてありえません。しかし、よく考えてみてください。「失敗」と「成功」の基準は何なのでしょう?例えば、全力を出し切って臨んだ入試で不合格だったとき、その結果を「失敗」と捉える人の方が多いのではないのでしょうか。でも、本当に合格することが「成功」で、不合格になることが「失敗」なのでしょう?私は、違うと思います。「第1志望合格」に浮かれ、その後の努力を怠り、高等学校の授業についていけず、悩み多き高校生活を送る人生が待っているとしたら、その「合格」は成功ですか?逆に「第1志望不合格」に奮起し、それまで以上の努力をした結果、第1志望でない学校で、自分の夢に向かって充実した高校生活を送ることができたら、その「不合格」は失敗なのでしょう?

多くの場合、その基準は、今の自分にとって、都合が良いのか悪いのかであって、長い人生の中では単なる「結果」なのではないでしょうか。山登りに例えると、どの山に登るか(将来の夢)を決めた後、頂上に向かうルート(第1志望、第2志望)は違ってても、頂上(夢)を目指すことは同じだし、近道もあれば、遠回りもあります。結果、充実した生活を送ることが「成功」と言えるのだと思います。つまり、「成功」と「失敗」は、「その後の行動」で決まるのです。志望校に受かることも落ちることも、勝負の勝ち負けも、成功・失敗ではなく、単なる結果であり、その結果を「成功」につなげるために、その後の行動が大切なのです。どんな結果であれ「失敗なんてありえない!」



【3年生 面接練習の様子】

## 避難訓練を実施しました。

1月29日(水)6限目 災害(地震、火災)を想定しての避難訓練を実施しました。



南海トラフ巨大地震が発生した場合、三重県においては、震度6以上の揺れが想定されています。また、地域によっては、5mを超える大津波が発生することも想定されています。

6限目、職員室からの「緊急地震速報の放送」を合図に訓練開始! 「落ち着け、身をかかせ」担任の声が響き、一斉に机の下へ。その後、揺れは収まったが、職員室付近から出火・・・避難を行いました。

結果、避難開始から「5分40秒」で点呼完了。全員の無事が確認できました。避難の様子は、非常にスムーズで良かったと感じました。

【身を守るため、一斉に机の下へ】大切なことは、「今日、明日にも起こる大地震を想定すること。」「どんな時でも身を守ること」に加えて、日ごろから家族と話し合いを持ち、被災した時の待ち合わせ場所の確認をしておくことも大切です。いざというときに、慌てず冷静に行動できるように、今日の訓練をきっかけに、今日、明日にでも起こる災害について、考える機会になればと思います。

## 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣調査結果

この調査は、毎年、中学校2年生の生徒を対象に実施され、経年比較や全国平均等が出されるものです。調査結果は以下の通りで、女子についてはそれほど差異はなかったのですが、男子の結果が年々、低下の傾向にあります。体力・運動能力低下の問題は、本校だけでなく、全国、三重県、四日市市としての課題でもあり、本校でも何らかの手立てを取っていきたくと考えています。

種 目	男 子		女 子	
	全 国		全 国	
握力 (kg)	全 国	28.64	全 国	23.79
	三重県	28.47	三重県	23.80
	笹川中	28.45	笹川中	24.59
上体起こし (回)	全 国	26.96	全 国	23.69
	三重県	26.36	三重県	23.02
	笹川中	24.91	笹川中	20.89
長座体前屈 (c m)	全 国	43.50	全 国	46.32
	三重県	43.40	三重県	45.81
	笹川中	38.97	笹川中	43.24
反復横とび (点)	全 国	51.91	全 国	47.28
	三重県	52.85	三重県	48.07
	笹川中	47.63	笹川中	46.73
持久走(秒) 男子：1,500m 女子：1,000m	全 国	398.98	全 国	289.82
	三重県	405.19	三重県	293.32
	笹川中	423.34	笹川中	280.92
20m シャトルラン (回)	全 国	83.53	全 国	58.31
	三重県	83.21	三重県	57.20
	笹川中	75.60	笹川中	60.95
50m走	全 国	8.02	全 国	8.81
	三重県	8.05	三重県	8.87
	笹川中	8.28	笹川中	8.85
立ち幅とび (c m)	全 国	195.03	全 国	169.90
	三重県	194.04	三重県	169.95
	笹川中	192.99	笹川中	175.38
ハンドボール 投げ (m)	全 国	20.40	全 国	12.96
	三重県	20.40	三重県	13.08
	笹川中	20.35	笹川中	13.35
体力合計点 (点)	全 国	41.69	全 国	50.22
	三重県	41.60	三重県	50.05
	笹川中	38.52	笹川中	49.88

【質問】週の運動(体を動かす遊びを含む)時間が0分の割合

	男 子		女 子	
	全 国		全 国	
週の運動時間が 0分の割合(%)	全 国	5.5	全 国	13.3
	笹川中	9.7	笹川中	4.9

【質問】運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。

		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男 子	体力上位校	67.4	24.1	5.9	2.7
	笹川中	61.1	29.2	5.6	4.2
女 子	体力上位校	50.9	31.5	12.3	5.3
	笹川中	41.3	38.1	12.7	7.9