

健康観察表

年 組 番 名前

この健康観察表は、登校日に毎日学校へ提出します。

◎感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。朝夕の検温結果を記入し、それぞれの症状がある場合は○、ない場合は×をつけてください。
◎発熱等の風邪症状のある場合は、外出を控え、学校へ連絡し、自宅で休養してください。

月 日	例	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
曜 日	水																
体温	朝	36.0℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳が出る	×																
のどが痛い	×																
頭痛がある	×																
その他 (だるいなど)	なし 元気																
ご家族の 状況	○ (兄) 発熱 で 受診																
保護者 サイン																	
学校欄																	

- ◎基本的な感染症対策は、「石けんでの手洗い」「マスク着用を含む咳エチケット」。
- ◎規則正しい生活（バランスのとれた食事、適度な運動、休養、睡眠）で、体の抵抗力を高めましょう。
- ◎息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合や比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合は、
 - ◆9時00分～21時00分 四日市市保健所保健予防課 059-352-0594
 - ◆21時00分～翌9時00分 三重県救急医療情報センター 059-229-1199 にご相談ください。



健康第一！
ささパワーアップ！

健康観察表

年 組 番 名前

この健康観察表は、登校日に毎日学校へ提出します。

- ◎感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。朝夕の検温結果を記入し、それぞれの症状がある場合は○、ない場合は×をつけてください。
- ◎発熱等の風邪症状のある場合は、外出を控え、学校へ連絡し、自宅で休養してください。

月 日	例	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
曜 日	水															
体温	朝	36.0℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳が出る	×															
のどが痛い	×															
頭痛がある	×															
その他 (だるいなど)	なし 元気															
ご家族の 発熱 状況	○ (兄) 発熱 で 受診															
保護者 サイン																
学校欄																

- ◎基本的な感染症対策は、「石けんでのこまめな手洗い」「マスク着用を含む咳エチケット」。
- ◎規則正しい生活（バランスのとれた食事、適度な運動、休養、睡眠）で、体の抵抗力を高めましょう。
- ◎息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合や比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合は、
 - ◆9時00分～21時00分 四日市市保健所保健予防課 059-352-0594
 - ◆21時00分～翌9時00分 三重県救急医療情報センター 059-229-1199 にご相談ください。



健康第一！
ささパワーア〜ッ？！