

2年生 学年通信

四日市市立西陵中学校
第2学年通信 第6号
令和6年9月2日(月)

📍2学期開始!📍

あっという間に44日間の夏休みが終わりましたが、みなさんどのような夏休みを過ごしましたか?鈴木先生は実家の和歌山に帰省しようと思っていたところ、「巨大地震注意報」が発令されたため、その解除を待っての帰省となり、予定していたより短い帰省となってしまいました。

帰省後は花火を見たり、家族とBBQをしたり、「巨大地震注意報」を受け実家のそばにある避難箇所の下見に行ったり、世界遺産でもある那智山を参拝したり(世界遺産にもなっている熊野三山の一つ。今年で熊野古道は世界遺産登録20年となるため、イベントも沢山していますよ!)、と短い滞在ながら、充実した夏休みを送りました。離れてわかる地元の良さを改めて認識し、地元により愛着がわいた次第です。

また8月の末には四日市市主催の講演『「私は私」で生きるには~全ての女性により良い明日を~』に参加しました。講師は産婦人科医の高尾美穂先生です。テレビや雑誌などでよくお見掛けする方なので、みなさんの中には知っている人もいるかもしれません。非常に素敵な講演だったので、みなさんにシェアをさせてもらおうと思います。

みなさんは「〇〇らしく、〇〇らしさ」という言葉を聞くと、〇〇の中に何が思い浮かびますか?例えば私であれば、「女性らしく」、「長女らしく(二人姉弟の姉なので)」、「先生らしさ」...などでしょうか。これらの「〇〇らしく、〇〇らしさ」とい言葉はいわゆる「属性」であり、他者からの視点です。それにより苦しめられることもあるかもしれません。ただ講演のタイトルにある「**私は私**」すなわち「私らしく」は自分から見た自分(視点)です。そのような視点を大切にされた方が、よりよく生きられるのではないかとのお話をしていました。「私は私」で生きるために大切なことは、「**自分を知ること**」だそうです。そのためには...

- ① 何が**好き**かを知る...自己分析、それにより他者との関係が広がる(共通の好きが見つかる、そのつながりは強い!)
- ② 何が**得意**かを知る...得意なことを誰かにしてあげた時、「ありがとう」という言葉をもらうことで「ありがとう」が循環し、あたたかい空間・社会を作ることができる。
- ③ 何が**苦手**かを知る...「全部自分でしなくちゃ!」なんて思う必要はなく、誰かに頼ればいい(自分の労力・時間を削ることに価値がある、という思い込みを捨てる)。
- ④ **わかってもら**う努力をする...「わかってもらっているはず」という思い込みを捨て、自分の気持ちをしっかり伝える。ただし言葉選びは慎重に!見えていないものを豊かにする(例えば、心や言葉彙。高尾先生は「冰山」を例として出していました。見えている部分は一部分であるため、その根にある部分を豊かにする必要性がある)。



とのことでした。

この高尾先生のお話、みなさんが1学期に取り組んだビジョンボードに通ずるところもないでしょうか?高尾先生のお話をきき、「私は私」で生きることは周りにもいい影響を与えるのだと感じました。また人と接するうえで大切なことを沢山学ばせてもらうことができました。自分を知る、自分も他者も尊重しながらより豊かに生きていけるといいですね。

📍保護者の方へ📍

- ① 西陵中学校区防災訓練:地区ごとに防災訓練が今後予定されております。
(小山田:9月以降~地区ごとの開催)
- ② 9月28日(土)に環境美化作業を予定しております。ぜひご参加いただけると幸いです。

【9月の予定】

日	曜	放課	主な予定	備考
1	日			
2	月	13:20	始業式・避難訓練	
3	火	16:00	3年実力テスト 発育測定(2-1)	
4	水	15:45	放:専門委員会 6限:金5	部活なし
5	木	15:45	放:生徒議会 挨拶運動開始~9日まで 発育測定(2-2)	
6	金	16:00		
7	土		小中科学展・社会科展(~9日)	
8	日			
9	月	16:00		
10	火	16:00		
11	水	16:00	6限:補充木6	
12	木	14:10		
13	金	14:10	放:選挙管理委員会③	
14	土			
15	日		【鹿間町】地区防災訓練 中体連新人大会(陸上)	
16	月		敬老の日	
17	火	15:45	中間テスト発表	部活なし
18	水	14:10	『職員定時退校日』	部活なし
19	木	15:45	質問日(予定) 月曜日課	部活なし
20	金	15:45		部活なし
21	土			部活なし
22	日		秋分の日	部活なし
23	月		振替休日	部活なし
24	火	11:45	中間テスト① 『職員定時退校日』	部活なし
25	水	13:50	中間テスト② 4限:水5	部活なし
26	木	15:40	体育祭学年練習① 係別会議①	
27	金	15:40	体育祭学年練習② 6限:立会演説会 放:選挙管理委員会④	
28	土		環境美化作業	
29	日		環境美化作業予備日 【西山町】地区防災訓練	
30	月	15:45	体育祭学年練習③ 係別会議②	

※ 『定時退校日』:17:00以降の電話は自動応答になります。

※ ~13日 部活動は17:30(完全下校17:45)まで、26日~ 部活動は17:00(完全下校17:15)までになります。