

S Challenge!

西陵中学校
第3学年 学年通信
Vol. 7
161003

一人一人が太陽のように輝いた体育祭

先日の体育祭では、みなさんの頑張る姿がとても印象的でした。また、振り返りアンケートにも、楽しめたという回答が多く、「全員全脚を頑張った」「クラスで協力できた」などの感想も多く聞かえてきました。最高学年として、素敵な姿がたくさんありました。この勢いを文化祭へ!!



普段の過ごし方を見直そう

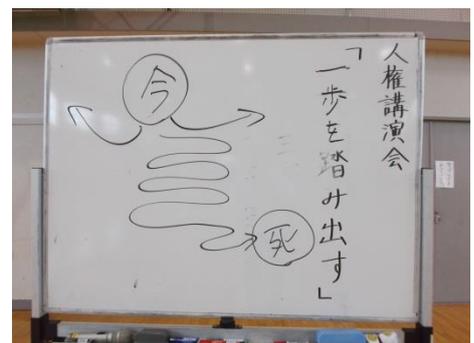


体育祭も終わり、いよいよあと半年という気配が漂う中、今週末には中間テストが控えています。学習は計画的に進んでいるでしょうか？あまりに計画的に進めようとするあまり、体調を崩してしまうこともあるようです。万全な調子でテストを受けることができるよう、心身ともに健康でありたいものです。そのためには、日ごろと同じ生活を心がけることが一番です。日ごろから、少しずつ学習する習慣をつけておくと、受験にも落ち着いて備えることができそうですね。

学習だけでなく、生活のようすも見直してみましよう。あなたは今の身なりで受験会場に行くことができますか？普段と違うと、気持ちも落ち着くことができません。今、この瞬間から生活習慣を見直すことも、一歩を踏み出す勇気なのではないでしょうか。

なかなか意欲がわかないときは、“未来の自分”を想像してみるのもいいかもしれません。何事も自分が目指すところを見据えて取り組むと、頑張ろうという気持ちが出てきます。高校の見学に行ったり、その先の進路について考えたりすることも励みになるのではないのでしょうか。

また、11月末には期末テストも控えています。卒業まであと半年、まだまだ文化祭や駅伝大会など頑張るところが多い2学期ですが、自分自身が納得のいくスタイルで巣立っていけることを応援しています。



《 10月の予定 》

日	曜	日課	行事等	その他
1	土			
2	日			
3	月	B6		
4	火	B6		
5	水	B②5		朝読なし・清掃なし
6	木	A特3	中間テスト	清掃なし 昼食なし
7	金	A特4	中間テスト 生徒会役選立会演説会・投票	清掃なし 昼食あり
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	B6	後期時間割開始 文化祭の取組開始 (放課後 3年のみ)	
12	水	B②6	新人大会壮行会	朝読なし・清掃なし
13	木	B6		
14	金	B②6	第2回実力テスト 新人大会	朝読なし・清掃なし
15	土		新人大会	
16	日			
17	月	B6	文化祭の取組開始 (6限後 全校生徒)	
18	火	B6		
19	水	B②6	認証式 専門委員会	朝読なし・清掃なし
20	木	B6	生徒議会	
21	金	B6		
22	土	A特3	土曜授業 合唱練習	朝読なし・清掃なし
23	日			
24	月	B6		
25	火	B6	合唱リハーサル	
26	水	B5		
27	木	B6		
28	金	B②5	職員会議	朝読なし・清掃なし
29	土			
30	日			
31	月	B6		

☆部活終了17:15, 完全下校17:30 (~14日)

☆部活終了16:30, 完全下校16:45 (17日~)