

# Face Fine II !! がんば (顔晴る II !!)

四日市市立西陵中学校（HPアドレス <http://www.yokkaichi.ed.jp/~seiryo/>） 第8号

## 折り返し地点へ

夏休みが終わり、2年生の2学期が始まりました。休みボケをしている人はいませんか？

この夏休みをみんなはどのように過ごしたでしょうか？“友だちと遊びまくった人”“部活動を頑張った人”“旅行に行った人”“勉強しまくった人”（…えっ?! 8月の終わりに宿題に追われていただけ…?）

ところで、この夏休みには、運動部で代替わりが行われました。夏休み前までは、練習や試合で、3年生の先輩が後輩であるあなたたちをリードしてくれていたことと思います。その先輩が引退したことで、あなたたち一人ひとりが部活動の『中心』となったのです。文化部では、秋の文化祭まで3年生の先輩と一緒に活動しますが、徐々に自分たちが『中心』になってきていることを感じているでしょう。『中心』とは“全体のまとめとなる最も重要な部分”という意味です。この意味をしっかりと心に刻んで、この2学期の歩みを進めていきましょう。

さて、中学3年間でマラソンに例えると、2年生の2学期が折り返し地点に差し掛かります。西陵中学校の行事で考えると、体育祭があり、新人大会があり、そして文化祭が折り返し地点となります（文化部はここで代替わりですね）。その時期を境に、本当にわたしたち2年生が学校の『中心』となっていきます。さあ、楽しみな2年生2学期が始まります。気持ちを新たに、引き締めていきましょう！

### 実力テスト

9月4日は、実力テストです。夏休み中に、しっかりと勉強しましたか？

1限：国語	2限：数学
3限：社会	4限：理科
5限：英語	です。

## 防災の日

9月1日は「防災の日」です。全国各地で防災訓練が行われています。もちろん、西陵中学校でも、本日防災訓練を行いました。では、「なぜ9月1日が「防災の日」となっているのか？」という問いかけをちょうど1年前の学年通信でも掲載しました。改めて掲載します。

1923（大正12）年9月1日に起きた「関東大震災」の教訓を忘れないという意味とこの時期に多い台風への心構えの意味も含めて、1960（昭和35）年に9月1日を「防災の日」と制定したのです。

家庭では、いざという時に備え、避難場所の確認や非常持ち出し用のグッズを用意しておきましょう。中身は一人で持ち出せる最低限度のものを、袋に詰めておくことが原則です。また、一年に一度は必ず点検をし、電池や水、缶詰などの食料などは古くなっていけば新しいものに交換しておきましょう。その他にも、災害直後には持ち出せなくても、後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておくことで安心です。地震の際は、家具や家電の転倒による被害も多く報告されています。不安定な家具や危険なものはないかなど、この機会にぜひ今一度家族の人と再点検をしてみましょう。

阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本の大地震と大きな地震が近年になって起きています。“備えあれば憂いなし”ですね。