

《教育目標》 人間性豊かで、創造力・実践力に富む生徒の育成

## ☆塩浜小学校が中学校の校舎の屋上まで避難する訓練をしました☆

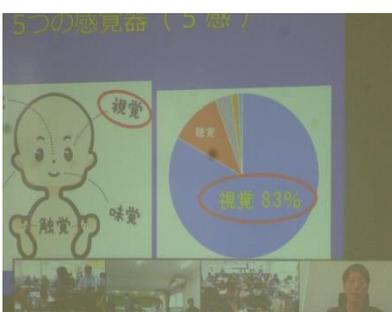
1月15日(月)、塩浜小の全校児童が大地震による津波を想定した避難訓練を行いました。小学校から中学校の屋上まで避難するというものでした。屋上では、地区防災協議会の方からもお話していただきました。今回は2つのルートを通して避難しましたが、どちらのルートも予想より早く移動ができたようです。お正月に能登半島地震があって間もないこともあり、いつやってくるかわからない災害について決して他人事と思わず真剣に訓練していました。改めて、いざという時のためこのような訓練の積み重ねが大切なんだなと思いました。



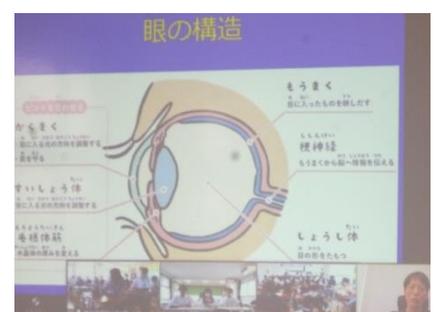
## ☆保健委員会:塩浜小学校とのオンライン企画「目の健康」☆

1月18日(木)、1、2年生の後期保健委員の4人が、塩浜小6年生のみなさんに、オンラインで「目の健康」について発表しました。さらに、四日市の眼科でお勤めの山口正和さんに来ていただき、視能訓練士の立場から目の健康について詳しくお話していただきました。

事前にとった生活習慣のアンケートでは、小6のみなさんの半分以上の人が、中学生のみなさんは2/3以上の方が、1日に2時間以上スマホやゲーム機を見ているという結果が出ました。

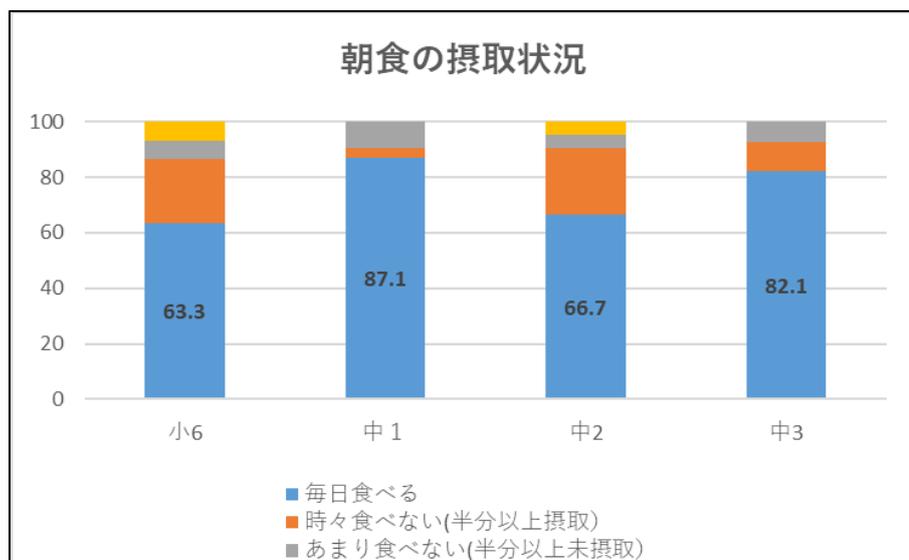


小6のみなさんは、4月からは中学生になり今よりスケジュールがハードになるでしょう。スマホ等の使い方については家庭でのルールを見直し、できる限り多くの睡眠時間を確保して、健康な毎日が送ることができるようにしてほしいです。

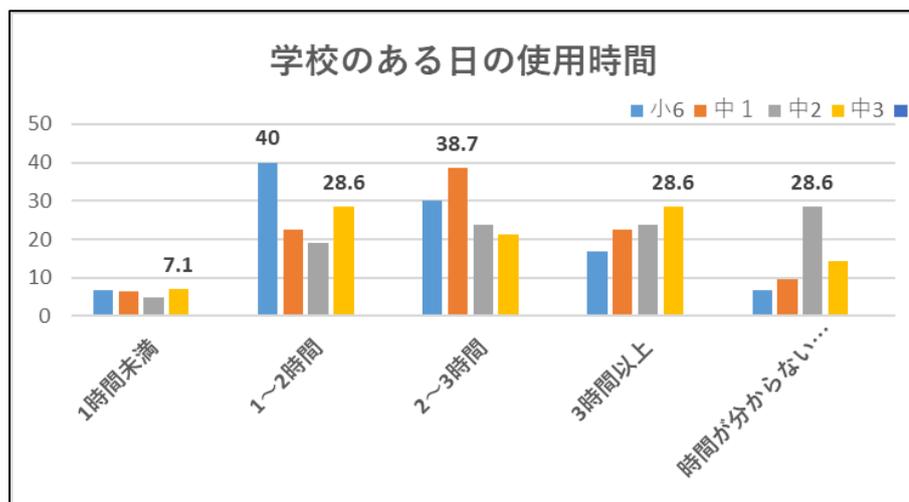


# ～ 塩中クンのつばやきコーナー ～

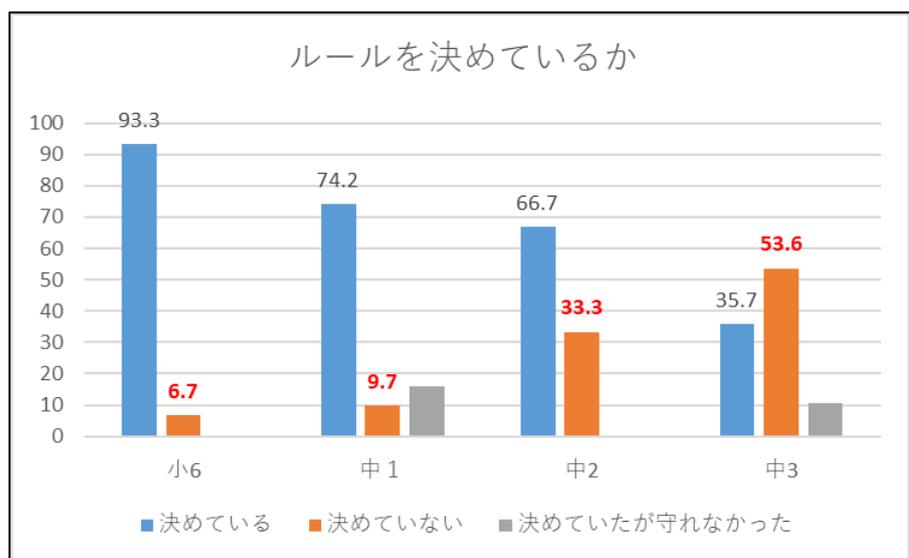
保健委員会の小6～中3生活アンケートの結果より



「朝食を毎日食べる」という人が、小6と中2は約3人に2人という結果でした。毎日食べない人が多いなとちょっと心配だな～。



平日学校から帰ってからこれだけの時間スマホを見たりゲームをしたりしていたら、家で勉強する時間や睡眠の時間が十分とれないんじゃないかな～。



学年が上がるごとに、スマホなどを使うルールが減っていくのかな～？  
それとも、スマホを使うみんながルールがあることを次第に忘れていくのかな～？