



塩中だより

第10号

令和2年7月15日(水)

四日市市立塩浜中学校

(文責) 学 校 長

中体連三泗地区大会(ご案内)

平素は、中学校の教育活動に対して、ご理解・ご協力いただきありがとうございます。

今日で期末テストが終わりました。1学期は中間テストが中止となり、本年度初めての定期テストでした。1年生の皆さんにとっては、初めての経験で、テスト勉強の方法もわからなかったことでしょう。この経験を生かして、明日からの授業への取り組み方や家庭学習の内容をレベルアップしましょう。

さて、今年度の中体連三泗地区大会が7月25日、8月1、2、8日(予備日9日)の4日間で実施されることになりました。これまで運動部活動で頑張ってきた子どもたちの発表の場を保障できる状況になったことは、大変喜ばしいことであると思っています。

現在、本県における新型コロナウイルス感染拡大については、一定の歯止めがかかり、部活動をはじめとする様々な学校教育活動も少しずつ以前の状態に戻りつつあります。

しかしながら、全国的には第2波、第3波を心配する声も大きく、決して安心できる状況ではないため、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を取った上で、以下のように大会を開催します。

○ 大会について

- ①大会は3年生を中心とし、参加人数に制限(1競技1会場100人程度)を設ける。
 - ②大会の時間を短縮する。(半日開催)
 - ③会場は中学校を利用し、会場を分散して開催する。
- ※①③については、陸上競技を除く。

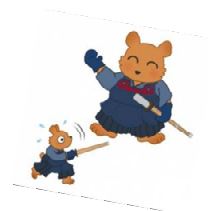
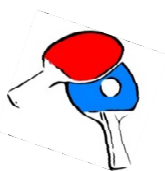
また、人がたくさん集まることで感染が拡大する可能性があることから、本大会への保護者の方の応援及び観戦については、基本的には自粛をお願いしますが、以下の通りとさせていただきます。

○ 応援及び観戦について

- ①3年生の保護者のみとします。
- ②学校を会場とするため、お車で来校されても校内には駐車していただくことはできません。また、会場周辺には駐車できませんので、公共交通機関等を利用して来校してください。
- ③屋内競技については、観戦スペースがほとんどないため、密集ができないよう配慮願います。(大会関係者から観戦場所の指定がある場合があります。)
- ④会場では、マスクの着用をお願いします。
- ⑤来校者の中から感染者が出た場合を想定した対応として、来校していただいた全ての方の名簿を作成する必要がありますのでご協力願います。

これらの対応は、子どもたちへの感染防止を最優先した対応となりますので、何とぞ、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

運動部3年生にとりましては、2年4か月におよぶ部活動の集大成である夏の中体連が目前に迫ってきました。本年度は、このような状況のもと、県大会以上の大会が中止となりました。



しかしながら、各関係者の方々のご尽力により、三泗地区大会を開催する運びとなりました。本校設置部活動の卓球部・野球部・バレーボール部だけでなく、設置外のクラブチームや教室で剣道・陸上を頑張っている皆さんも今大会に出場します。

上記のように、応援や観戦についての制限はありますが、心の中から、温かい声援をおくっていただきますよう、よろしくお願いいたします。

応援してくれた保護者の皆さんや仲間に感謝の気持ちを持って、最後の最後まであきらめずに、全力を尽くして頑張ってください。

フレー！フレー！ 塩中生！ 頑張れ！頑張れ！ 塩中生！

		初戦の試合日時	試合会場	対戦校
野球(楠中と合同)		7/25(土) 8:45～	南中学校	西笹川中学校
バレーボール		7/25(土) 9:45～	塩浜中学校	山手中学校
卓球(男子団体)		7/25(土) 9:30～	南中学校	朝日中学校
卓球(女子団体)		8/1(土) 9:30～	西笹川中学校	西笹川中学校
設置外	陸上競技	8/8(木) 9:00～	AGF 鈴鹿陸上競技場	三泗地区内の中学校が参加
	剣道	8/1(土) 9:00～	富田中学校	三泗地区内の中学校が参加

☆学校公開週を7月27日(月)～31日(金)に実施いたします。

この週の7月28日(火)に、姿勢講座も開催いたします。ぜひ参加してください。

1年：4限目 11:55～12:45
3年：5限目 13:30～14:20
2年：6限目 14:30～15:20

講師 小黒千鶴

- ・KCS センター オーナー
- ・姿勢科学士
- ・姿勢療法士
- ・日本姿勢科学学会認定 姿勢調整師
- ・一般社団法人 KCS 認定 姿勢科学士
- ・一般社団法人 KCS テクニカルアドバイザー
- ・JFCP 主催 国際セミナー修了
- ・JFCP 安全評価委員会「技術審査会」受審
- ・三重県姿勢調整師会 会長

また、健康集会～7月29日(水) 6限目(体育館)～も開催されます。

終業式 7月31日(金)

補習学習期間 8月 3日(月)～7日(金)

三者懇談会 8月 6日(木)、7日(金)

「あなたの姿勢・・・大丈夫？」

いろいろな方から「どこに行ってもよくならない・・・」という声をよく耳にします。それは自分に合ったケアが出来ていないのかもしれません。姿勢科学の分野では、薬を使ったり、手術をしたりすることなく、姿勢を科学的根拠に基づき調整することで、体の不調を緩和し、健康維持を助けることを目的としています。姿勢科学の分野をまだ知らない方へ、早くこの手が届きますように！そんな思いを抱きながら、日々活動しています。

健康は姿勢から。姿勢の歪みはじわじわとやってきます。自分の体は後回しにしているうちに、どんどん悪くなって行きます。



眠れない・背中が痛い・肩がこる・首が痛いなど、病気ではない未病や慢性的な不調が専門。

姿勢を良くすることで、あなたの未来が光り輝き出します。諦めないでください。まずは自分の姿勢を知ることから始めましょう。