



塩中だより

第17号

令和2年9月18日(金)

四日市市立塩浜中学校

(文責) 学 校 長

『体育祭の取り組みが始まっています！』

先週から、9月24日(木)に開催予定の体育祭の練習を始めました。全校生徒で体育祭の説明と体操の練習や、赤組と青組に分かれてマ스ゲームの練習をしています。まだまだ回数が少ないのでなかなかそろいませんが、当日には昨年同様素晴らしいものができると思います。

また、体育の時間には個人種目のハンドボール投げ、ハードル走、高跳びなどの練習をしています。塩中生頑張っています。

本年度は、感染症対策の一環として、保護者席(テント)を設けません。保護者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、日傘などをご準備いただき、校庭周辺の木陰や広い場所で参観していただきますよう、お願いいたします。



『職業講話6:就職ガイダンス～2年生』



2年生では、9月16日(水)の5、6限目に、大原出版から講師の方に来ていただき、就職ガイダンスを行い、お話やワークショップをしていただきました。

授業の冒頭では、相手に好印象を与えるお辞儀の仕方や相手が気分よく話ができる聴き方などを実際体験していました。(天使の聴き方、悪魔の聴き方)

また、ワークブックを使って、「マナーをみにつける」、「はたらくを知る」、「じぶんを知る」などをテーマにペアで話し合いをしました。生徒たちは、とても楽しそうに聞いていました。

○『基本の姿勢』

※背筋を伸ばす

※手を体の前で重ねるときは左手が上。

※両手が体の横の時は、太ももの横にまっすぐ。

※かかととつま先をそろえる。つま先は少し開いてもOK。どちらかに重心が偏らない。

※両足の膝頭をつける。(できるだけ近づける。)



○『お辞儀の4拍子』～頭を下げる時は素早く下げ、戻るときはゆっくり戻す！

1で背筋を頭までまっすぐにして、腰から15度(軽い)、30度(一般)、45度(丁寧)！

2でその姿勢で静止！！

3、4でもとの姿勢に戻る！！！！

そして…挨拶をしてからお辞儀の動作をする！～丁寧です！！！！

『教育実習も頑張っています！！』

9月14日(月)～10月2日の3週間、保健体育科の教育実習生を受け入れています。

実習生は、本校の卒業生で、愛知県の大学で学ぶ4年生です。コロナウイルスの影響で、大学の授業はオンラインで行っています。四日市からも出ておらず、健康面でも問題ありません。

ちょうど体育祭の時期なので、体育科の教師の仕事の様々な面を学んでいってほしいと思います。



こんにちは。教育実習生の堀木翔太です。
趣味はスポーツをすること、見ることです。小学校の時から、剣道を現在まで続けています。中学校の時は野球部にも所属していました。
今の目標(夢)は日本一周することです。
この3週間を生徒たちとともに学んでいき、中身の濃い3週間にしていきたいと思っています。よろしくをお願いします。

