



健康集会&校則O×クイズ!

第3弾! 7月12日(月)には、保健委員会、生活委員会のみなさんによる、健康集会&校則O×クイズを実施しました。



<健康集会>

健康集会では保健委員会のみなさんが、睡眠の大切さやスマホやタブレットの正しい使い方などについて話してくれました。

事前に行ったアンケート結果を伝えてくれましたが、3年生では普段午後11時までには就寝している人が一人もいませんでした。受験(受検)勉強やその他のことでどうしてもスケジュールがハードになりがちですが、なるべく早く寝るようにしましょう。

快適に目覚めて、朝ごはんをしっかり食べて登校してくださいね。「早寝・早起き・朝ごはん」、大切にしたい習慣です。1日のスタートである朝を気持ちよく過ごせば、その日はいい1日になるはずですよ。

中学生になって視力が落ちた人もいることでしょう。令和元年度の学校保健統計調査では、裸眼視力が「1.0未満」の小・中学生の割合が過去最高になりました。小学生は34.6%、中学生は57.5%です。(高校生は67.6%)スマホやタブレットを暗いところで、そして寝る前に使用するのはやめましょう。

みなさん、毎日お世話になっている目をいたわってくださいね。

<校則O×クイズ>

生活委員会のみなさんが、校則O×クイズを出題してくれました。間違えた人から座っていきましたが、第3問目で半数以上がまさかの結果になりました。

現在、生徒会の本部役員を中心に、先生との議論を重ねながら、校則の見直しを行っています。今年度になって変わった部分もあり、改めて校則について正しく理解する必要性を感じた人も多かったのではないのでしょうか。



保健委員、生活委員のみなさん、準備&運営ありがとうございました。

中体連三泗地区予選～写真集

卓球女子団体戦

【1回戦 VS富洲原中 3対1勝利】 【2回戦 VS南中 0対3惜敗】



卓球男子団体戦

【1回戦 VS富洲原中 2対3惜敗】



軟式野球

【1回戦 VS常磐中 1対4惜敗】



バレーボール

【1回戦 VS西陵中 0対2惜敗】



みんな最後まであきらめずに、精一杯力を出し切っていました。

負けると悔しい！でも、その悔しさが、今後の君たちの力に、必ずなります。前へ進め！！

よく頑張りました！！！！