塩中だより

令和3年7月14日(水) 四日市市立塩浜中学校 (文責) 学校長

健康集会&校則O×ケイズ!

第3弾!7月12日(月)には、保健委員会、生活委員会のみなさんによる、健康

集会&校則O×クイズを実施しました。

<健康集会>

健康集会では保健委員会のみなさんが、睡眠の大切さやスマ ホやタフレットの正しい使い方などについて話してくれました。

事前に行ったアンケート結果を伝えてくれましたが、3年生では 普段午後11時までに就寝している人が一人もいませんでした。 受験(受検)勉強やその他のことでどうしてもスケジュールがハー ドになりがちでしょうが、なるべく早く寝るようにしましょう。

快適に目覚めて、朝ごはんをしっかり食べて登校してください ね。「早寝・早起き・朝ごはん」、大切にしたい習慣です。 1日のス タートである朝を気持ちよく過ごせば、その日はいり1日になるは ずですよ。

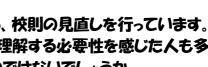
中学生になって視力が落ちた人もいることでしょう。令和元年 度の学校保健統計調査では、裸眼視力が「1.0未満」の小・中学 生の割合が過去最高になりました。小学生は34.6%、中学生 は57、5%です。(高校生は67、6%)スマホヤタブレットを暗い ところで、そして寝る前に使用するのはやめましょう。

みなさん、毎日お世話になっている目をいたわってくださいね。

<校則O×クイズ>

生活委員会のみなさんが、校則O×クイズを出題してくれました。 間違った人から座っていきましたが、第3問目で半数以上がまさかの 結果になりました。

現在、生徒会の本部役員を中心に、先生との議論を重ねながら、校則の見直しを行っています。 今年度になって変わった部分もあり、改めて校則について正しく理解する必要性を感じた人も多 かったのではないでしょうか。













保健委員、生活委員のみなさん、準 備&運営ありがとうございました。

中体連三泗地区予選~写真集

卓球女子団体戦

【1回戦 VS富洲原中 3対1勝利】 【2回戦 VS南中 0対3惜敗】









卓球男子団体戦

【1回戦 VS富洲原中 2対3惜敗】









軟式野球 【1回戦 VS常磐中 1対4惜敗】





バレーボール 【1回戦 VS西陵中 0対2惜敗】









みんな最後まであきらめずに、精一杯力を出し切っていました。

負けると悔しい!でも、その悔しさが、今後の君たちの力に、必ずなります。前へ進め!!!

よく頑張いました!!!!