



## 健康集会&校則O×クイズ!

7月15日(金)には、保健委員会、生活委員会のみなさんによる、健康集会&校則O×クイズを実施しました。



### <健康集会>

保健委員のみなさんが、クイズを交えながら睡眠の大切さについて説明してくれました。

事前のアンケートでは、塩中生の7割弱が自分の睡眠時間に満足しているという結果が出ていました。

ただ、短い時間にもかかわらず満足している人がいるかもしれません。

ましてやベッドや布団の中でスマホをいじっていては、睡眠時間が短くなるだけでなく、目にもよくありません。

日本人は世界の中で、もっとも睡眠時間の短い国民らしいです。

身体と心のために、快適な睡眠を心がけましょう。

快適に目覚めて、朝ごはんをしっかり食べて登校してくださいね。「早寝・早起き・朝ごはん」、大切にしたい習慣です。1日のスタートである朝を気持ちよく過ごせば、その日はいい1日になるはずですよ。

### <校則O×クイズ>

生活委員会のみなさんが、校則O×クイズを出題してくれました。

現在、生徒会の本部役員を中心に、先生との議論を重ねながら、校則の見直しを行っています。

たくさんの1・2年生のみなさんが間違えた問題でも、3年生のみなさんはほとんどの人が正解。さすが先輩。校則を熟知してますね。

副委員長さんの言葉に、「校則が幅広くなりました(緩やかになりました)が、なんでも自由になったわけではありません」とありました。まさにその通りですね。

今ある校則を守りつつ、今後も校則について考えていきましょう。

今年度になって変わった部分もあり、改めて校則について正しく理解する必要性を感じた人も多かったのではないのでしょうか。

保健委員、生活委員のみなさん、準備&運営ありがとうございました。



# 中体連三泗地区予選(団体競技)～写真集

## 卓球女子団体戦

【1回戦 VS桜中 3対0勝利】 【2回戦 VS南中 0対3惜敗】



## 卓球男子団体戦

【1回戦 VS西朝明中 3対0勝利】 【2回戦 VS山手中 2対3惜敗】



## 軟式野球

【1回戦 V富洲原中 4対5惜敗】～最終回に追い上げたが…



## バレーボール

【1回戦 VS内部中 0対2惜敗(20-25、24-26)】



みんな最後まであきらめずに、精一杯力を出し切っていました。

負けると悔しい！でも、その悔しさが、今後の君たちの力に、必ずなります。前へ進め！！

**よく頑張りました！！！！**

