

暑い季節がやってきました！

もうすぐ6月、そろそろ梅雨の足音が聞こえてきそうな季節になりました。湿度も上がり暑い日だと最高気温が30℃を超える真夏日もあります。こうなるとマスク生活に慣れた生徒たちにとって一番心配されるのが「熱中症」です。季節性感染症も気になりますが、熱中症も重症化すると命に係わる事態になります。その日の天候によっては体育等の活動において「マスクを外させる指導」を行うことにご理解いただきたいと思えます。

また水分補給も大切になります。適切に水分を摂らす指導も行いますが、まずは自ら十分水分を摂るよう心掛けたいですね。市の水道局によると、四日市市の水道水は安全でおいしい水だそうです。水筒が空っぽになっても、安心してウォータークーラーや手洗い場の水を飲んでください。



1年生：体育の授業

令和5年度 教科書展示会

日時：6月16(金)～29日(木) 9:00～17:00

場所：四日市市総合会館 6階図書室

内容：●来年度から使用される小学校の教科書
●現在使われている中学校・高校の教科書

興味のある方は
ぜひ
ご覧ください。



「明日ありと 思う心の仇桜 夜半に嵐の 吹かぬものかは」
あだざくら

これは、浄土真宗の開祖である親鸞聖人が仏門に入るときに言ったとされる言葉です。
しょうとしんしゅう しんらんしょうにん

「今美しく咲いている桜を、明日も見ることができたらと安心していても、深夜に強い風が吹いて散ってしまうかもしれない」という意味です。

「明日でいい」と思って先延ばしすることで、チャンスを逃してしまったり、やる気が薄れてしまったりして、結局何もできなかったという経験はありませんか。人間なら誰もある心の弱い部分です。

この視点で、今回の中間テストを振り返りましょう。テスト期間に入って、一日一日、一分一秒を大切に勉強できたでしょうか。「ちょっと休憩するつもりが、ついついゲームをしすぎてしまった」とか、「苦手な教科を後まわしにして結局ほとんど勉強できなかった」という人はいませんか。少しでも思い当たる人は、上の言葉を心にとめて来月の期末テスト勉強に活かしてください。

「思い立ったが吉日」という言葉もあります。今日から期末テスト勉強を始めよう！というのもアリだと思います。