

# 冬休みの生活

れいわがんねんど  
令和元年度

よっかいちしりつしものしょうがっこう  
四日市市立下野小学校

## 1 生活のしかたと健康

- \* 早ね、早起きをしましょう。
- \* 進んであいさつをしましょう。
- \* かけ足、なわとびなど、自分で目標を決めて取り組み、体をきたえましょう。
- \* 食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- \* お金のむだづかいや、貸し借りはやめましょう。
- \* 毎日続けてできる仕事（おてつだい）をしましょう。
- \* 知らない人に物をもらったり、ついていったりしないようにしましょう。



## 2 出かける時のこと

- \* 行き先、帰る時刻を家の人に知らせてから出かけましょう。
- \* 暗くなるまでに家に帰りましょう。
- \* 家の用事以外は、お店に出入りしないようにしましょう。
- \* 校区外へ行くときは、必ず責任者（20歳以上の大人）と行きましょう。



【ただし、5・6年生は、次の場合、子どもだけでもよい。】

- ◇ 通院・習いごと・家の用事（一人でもよい）
- ◇ 市立図書館・市立博物館・あさけプラザ（二人以上）

- \* 子どもどうしの外泊は、好ましくありません。
- \* 次のところへは子どもだけで行ってはいけません。
- 行くときは必ず責任者といっしょに行きましょう。

〈ゲームセンター・コーナー〉 〈デパート〉 〈ボーリング場〉 〈飲食店〉  
〈カラオケボックス〉

- \* 〈ゲームセンター・コーナー〉は、午後6時～10時は保護者といっしょでなければ入ることができません。また、小学生なので、遅い時刻の利用にならないようにしましょう。

【午後10時をすぎたら、外出しない。】

午後10時～午前5時の深夜の子どもの外出は  
三重県条例で制限されています。



### 3 遊びのこと

- \* 自転車に乗るときは、きまりを守って、安全に気をつけましょう。(ヘルメットを着用しましょう。)
- \* たこあげは、運動場などの広い安全な場所で行いましょう。(電線のあるところ・線路の近くではしません。)
- \* 一輪車、インラインローラー、スケートボードなどは、道路、駐車場などの危険な所ではしません。
- \* 危険な場所の近くでは、遊びません。

【特に次の場所は気をつけましょう。】

〈急な坂〉 〈ふみきりや線路〉 〈古井戸〉 〈ため池〉 〈工事中的所〉 〈道路〉  
『ここはあぶない』『とびだし ちゅうい』の立てふだのある所

- \* 火遊びは、ぜったいにしません。
- \* 子どもどうして物を売ったり買ったりしないようにしましょう。特に、ゲームソフトやカードなどの貸し借りは、家の人と相談してからにしましょう。
- \* インターネット・携帯電話などの使用は、マナーやエチケットを守りましょう。
- \* エアガンなどの有害玩具では、遊びません。

### 4 勉強のしかた

- \* 計画をたてて勉強しましょう。
- \* 午前10時までは、友だちを遊びにさそわないようにしましょう。
- \* 勉強時間のめやす
  - 1・2年生・・・・・・・・40分以上
  - 3・4年生・・・・・・・・1時間以上
  - 5・6年生・・・・・・・・1時間30分以上



#### 緊急のときの連絡先

しものしょうがっこう  
下野小学校 TEL 336-2000

fax 336-2001

しものちゅうざいじょ  
下野駐在所 TEL 337-0046

※ おかけ間違いのないようにしてください。

