

よくんで

おいてね！

ほけんだより　１２月

平成２８年１２月２２日（木）　水沢小学校　保健室

　　２０１６もわずかとなりました。がなり,をがってきました。を，したをごしましよう。には，みなさんとに

えることをにしています。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1月11日（水） | １～３年 | 3◎とを。　（・）でします。◎のは，でとに　ませんので，をください。 |
| 1月１２日（木） | ４～６年 |

１月の

保健行事

にしてね！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **冬休みも****健康に過ごすために** | E:\01 tsukibetsu\028-029\028-029 illust\028-09.png・をさない | E:\03 kenkou\076-077\076-077 illust\076-02.png1日３バランスよくべる |
| E:\03 kenkou\080-081\080-081 illust\081-14.pngE:\03 kenkou\080-081\080-081 illust\081-04.png・うがいでする | E:\01 tsukibetsu\026-027\026-027 illust\026-06.pngゴロゴロせずにおいなどでをかす | 「ゲーム テレビ　イラスト」の画像検索結果テレビのすぎ，ゲームのやりすぎにする |

いは，けんをつけて，３０います。

うがいは，だけでも

があります。

，にことがなります。インフルエンザ・がしています。はマスクをしましよう。きたら，「い・うがい」をずしましよう。



**保護者のみなさまへ**

2学期は大きなケガや風邪の流行もなく元気に過ごしている日々に，ほっとする気持ちです。

冬休み後の子どもたちの元気な姿を楽しみにしています。３学期もよろしくお願いいたします。

　　よいお年をお迎えください！保健室より

