



業間かけ足、持久走がんばっています。

現在、火、木曜日の20分休みに「業間かけ足」を行っています。2限目が終わると、「業間かけ足」が始まることを知らせるディズニーの音楽が鳴り、子どもたちは体操服になって、運動場に飛び出してきました。音楽に合わせて、踊りながら担任の先生のもとへと集まっている子どもたちもいました。「準備体操をします。1, 2……」という放送の指示に合わせて、まずは走る前に、準備運動の屈伸をしたり、伸脚をしたりします。

スタートの合図とともに5分間、運動場の決められた楕円のコースを自分のペースで走ります。5分間、軽快な音楽がずっと鳴っているので、みんなリズムに合わせて、気持ちよさそうに走っています。1, 2年生はなかなか持久走の感覚がつかめていないのか、5分間を走り終えた後にはへとへとになって、その場にしゃがみこんでいる子もいます。



本校では、12月5日(火)に「かけ足記録会」を予定しています。少しでも目標となる記録が伸びるように、業間かけ足や体育の時間の持久走をがんばって走り切ってほしいと思います。

「茶ざなみ広場」の花植えをしました。(4年生)

11月24日(金) 1, 2限目の時間を使い、4年生は宮妻地区のもみじ谷近くにある「茶ざなみ広場」で花植えをしました。多くの地域の方々にお世話になり、子どもたちはパンジーとビオラの花を順番に植えていきました。あらかじめ花を植えるための溝を掘っていただき、子どもたちはこぶし3つ分の間隔をあけながら、順番に花を植えていきました。夜間にカモシカが荒らしてしまったのか、植えた花が倒れているところがあったので、それも修復をしました。花がたくさんあったので、最後は子どもたちで鍬(くわ)を使って一列余分に溝をつくり、花を植えていきました。



宮妻地区はきらら山(888m)に近く、これから本格的に紅葉が見られる季節となります。子どもたちが花を植えていると、何人かの観光客の方々が通り過ぎていきました。

校区内にある場所ですが、学校から片道約3kmの道のりがあるので、往復は、三重交通の路線バスを利用しました。子どもたちは地元を走っている乗合バスに乗る機会がほとんどありません。乗客もなく、ほぼ貸し切りの状態だったので、子どもたちはちょっとしたバス旅行を楽しんでいるようでした。降りる時には、運転手さんに「ありがとうございました」と大きな声であいさつができ、成長を感じました。



バスで帰る際には、指導していただいた地域の方々が、子どもたちに手を振ってくれました。子どもたちも手を振り返し、とても温かい気持ちになったことと思います。本当にありがとうございました。

学校に戻ると、3限目を使って、1, 2限目に活動したことについての振り返りをしました。みんな本当に楽しかったのか、花を植えている様子を絵日記のようにして書いている子がたくさんいました。

食育の授業を行っています。

各学年で、栄養教諭による食育の授業を行っています。食育は、生きる上での基本、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人を育てることが目的です。11月24日(金)には、2年生で食育の授業があり、正しい箸の使い方について学習をしました。正しく箸を使って食べると、食べ物をこぼさずきれいに食べられます。正しい持ち方を、実際に箸を持って確認した後、なかま同士で見せ合いました。その後、マカロニやひよこ豆を箸でつかんで移動させました。正しい箸の持ち方ができるように、これからは少し家庭でも意識をして、食事をとってほしいと思います。



(文責 北住 昌文)