



平成30年4月10日

水沢小学校 保健室

明日、4月11日(水)は第一次尿検査の日です。

11日(水)の朝に採取して、学校に持ってきてください。

どうして尿検査をするの？

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、病気かどうか分かるからです。健康なときのおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。そのときは、学校からお知らせをします。

尿検査のやりかた

①おしっこをとる前の夜、寝る前におしっこに行っておきましょう。



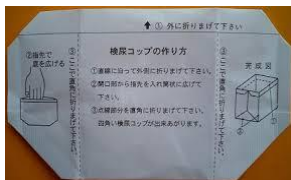
②朝、起きたらすぐにトイレに行きましょう。



③はじめに少しおしっこを出します。(※)



④おしっこを紙コップにとります。



⑤紙コップの中のおしっこをポリ容器(スポイト)ですくいあげます。



⑥容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。



※尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこをすてるためです。

*スポイトのシールは学年で色が違います。

1A(きいろ) 2A(みどり) 3A(びんく) 4A(あお) 5A(あか) 6A(しろ)

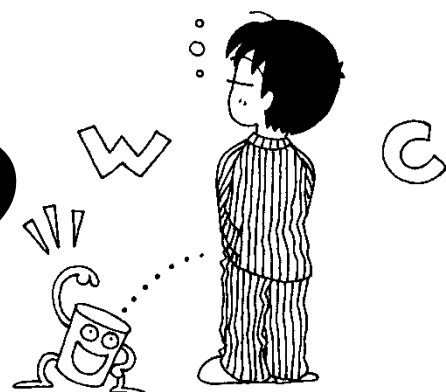
★おうちのかたへ★

- 検査の前の晩、寝る前に必ずおしっこをしておいてください。
- 朝起きて、最初の尿を取ります。前の晩にとってはいいけません。
(なるべく出はじめの分を流してから紙コップにとってください)
- 前の晩は、検査の結果に影響する場合がありますので、
ビタミンCを含んだジュース類は飲まないでください。
- 薬を飲んでいたり、生理の人は担任か養護までお知らせください。

先日配付しました保健関係の書類へのご記入ありがとうございました。

あさお
朝起きて、すぐ見るところに貼っておこう！！

あさお
朝起きたら



けんさ
おしっこの検査