



平成30年4月12日

水沢小学校 保健室

健康診断が始まります！！

こんなことに気を付けよう！！

受ける前



お風呂に入ったら体とか
みの毛をしっかりと洗いまし
よう。



聴力検査、耳鼻科検診、
歯科検診があります。耳の
そうじと歯みがきをしてお
きましょう。

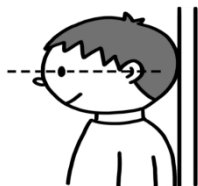


検査を受ける前には必ずト
イレをすませておきましょう。

受けるとき



名前を呼ばれたら「ハイ」
と返事をしましょう。



身長を測るときは、あご
を引いて目と耳が真つすく
になるようにしましょう。

受けた後



必ずおうちの人に結果を
見てもらいましょう。

13日
2・3・6年
16日
1・4・5年

4月13日(金)16日(月)は、**発育測定(身長、体重)**です。

- 服装**・・・体着(半そでシャツ・半ズボンです。(名まえを書いておきましょう))
- 髪型の注意**・・・かみの毛の長い人は、頭の上や後ろで結ばず横や下でくくりましょう。

発育測定(身長、体重)の受け方について

①身長



肩の力をぬいて、
うではまっすぐ
下にします。

せなか・おしり・かかとが
きちんと柱にくっつくようにします。

②体重



のりおりは静かにしましょう。

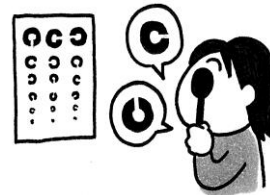
4月17日(火)・18日(水)は、視力検査です。

視力検査は、どのくらいものが見えているか調べる検査です。
黒板の文字がきちんと見えているか、勉強にさしかかえないかを検査します。

17日
1・2・3年
18日
4・5・6年

注意すること・・・

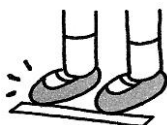
- 大きな声で答え、見えないときは「わかりません」と言います。
- しゃ眼鏡は目に押しつけずそっとかぶせるようにしましょう。
- メガネを持っている人は、忘れずに持ってきてましょう。



検査のやり方

①正しい位置に立つ

自分の番がきたら、テープの貼ってあるところに立ちましょう。



④結果

視力は、A～Dの4段階で判定します。「結果のお知らせ」をもらったら、眼科で診てもらいましょう。

②右目の検査

左目にしゃ眼鏡をあてて、先生が指したランドルト環の切れ目がある方向を答えます。



③左目の検査

しゃ眼鏡を右目にあてて、左目の検査をします。



4月19日(木)・20日(金)は、聴力検査です。

小さい音を聞きます。検査の邪魔にならないように、静かに順番を待ちましょう。
また、検査の前日は、耳そうじをしておきましょう。



① 右の耳にしっかりとレシーバーをあてます。



②左手に合図のボタンを持ちます。



③「ピー」という音が聞こえたらボタンを押します。(音がしている間は、ずっと押し続けます。聞こえなくなったら、ボタンをはなします。)



④ 左の耳も、同じように検査します。



19日
1・2・5年
20日
3・4・6年

これからたくさんの検査についてのほけんだよりを発行します。よく読んで、忘れものをしないようにしましょう！また、検査の受け方もしっかり読んでおいてください。