

ほけんだより

へいせい ねん がつ か
平成30年5月2日
すいざわしやう ほけんしつ
水沢小 保健室

あつ 暑くなってきました。やす じかん こうてい もど 休み時間に校庭から戻ってきたときに「先生！！外めっちゃ暑いよ！！」と話しかけてくれた子がいました。みなさん、水筒を持って来ていますか？のどがかわくまえにこまめにすいぶん 水分をとるようにしましょう。

ない かけんしん
内科検診があります！！

たいそうふく はん はん
体操服【半そで・半ズボン】
を着てきてね!!

がつ か げつ ねんせい
○5月7日（月）1・2・3年生

がつ か ねんせい けっせきしゃ
○5月8日（火）4・5・6年生・欠席者

ない かけんしん
内科検診はどこをみてるの？



ちょうしんき つか しんぞう おと はい おと き ちょうし わる
聴診器を使って、心臓の音や肺の音を聞きます。調子の悪いところはないかな？その他にも皮膚の様子や背骨のようす 様子などをみてもらいます。

まえ ひ
前の日には・・・



からだをせいけつ しておこう！
（皮膚の様子もみてもらいます）



はや ね
早めに寝ましょう!!



ない かけんしん せんせい なか ちい
内科検診では、先生がみなさんのからだの中の、とっても小さな音をききます。まわりがさわがしいときこえなくなってしまうので、おしゃべりをしたり、あしおと 足音をたてないでじぶん 自分の順番がくるのを待つようにしましょう。

