



## ◇ プール掃除ありがとうございました

5/14（土）PTA常任委員のみなさまに、プール掃除をしていただきました。  
例年、6年生が転んでけがをしないように、細心の注意を払って行う作業でしたが、今年「安全に」「素早く」きれいにさせていただきました。  
保護者のみなさまに整えていただいた環境のもと、安全に楽しく水泳指導を行ってまいります。ありがとうございました。



### ◀今年のスイスイについて▶

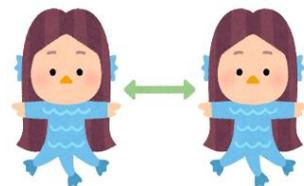
四日市市教育委員会からの指示により、今年度もしっかりと感染症対策のもと、スイスイを行います。詳細については、後日お知らせします。

## ◇ 熱中症と感染症の予防を両立させよう

昼間は汗ばむ陽気となることも増えてきました。この季節は、体が暑さに慣れておらず「熱中症」の危険が高まります。早寝・早起きなど生活リズムを整えて、次の日に疲れを残さないようにしましょう。

### ① 外で人との距離をとれる時は、マスクをはずそう

学校では、熱中症指数計でWBGT値を測定し、子どもたちにも熱中症予防の目安を知らせています。教育委員会の指導により、特に体育の時間には、マスクをはずして運動するように指導します。マスクをつける習慣が定着し、マスクをはずすことに抵抗を感じる子どもも多くなります。ご家庭でも声をかけていただけるとありがたいです。



ただし、未だコロナが収束に向かう兆しが見えないことなどから、事情によりマスク着用を希望されるご家庭もあるかと思えます。そのような場合は、担任までお知らせください。

## ② エアコンを上手に使おう

 教室でエアコンを使う時も、常に2方向の窓を開けるなどして換気をします。座席によっては直接冷気があたって寒いと感じる場合もありますので、脱ぎ着しやすい服装を心がけましょう

## ③ こまめに水分補給をしよう

マスクをつけていると、のどが渇きにくくなります。のどが渇いてなくても、休み時間ごとに必ず水分補給をしましょう。また、体育の授業がある日は、お茶だけでなく経口補水液やスポーツ飲料なども持ってくるとういでしょう。



## ④ 毎日健康観察をしよう



毎日の体温測定や健康チェックは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気付くことができます。体調が悪いと感じたときは、無理して登校せず家でゆっくり休みましょう。

## ◇ 出張本屋さん ~メリーゴーランド(増田さん)によるブックトーク~

5/21(土)今年もメリーゴーランドの増田さんに来ていただき、3年生の子どもたちにブックトークをしていただきました。読書活動推進の大切な取組として毎年行っている活動ですが、かれこれ10年以上の長い歴史があります。

増田さんの軽妙なブックトークによって、あっという間に子どもたちは本の世界に引き込まれていました。本校の卒業生でもある増田さんとの出会いを通して、子どもたちが、ますます本好きになってくれることを期待します。



## ◇ 読み聞かせ会 ~図書ボランティアさんありがとうございました~

5/25(水)には、1・2年生を対象に、図書ボランティアさんによる読み聞かせ会を行いました。入念な準備をしていただき、子どもたちに楽しい時間をプレゼントしていただきました。ありがとうございました。

