

ほけんだより

かんせんしょうたいさくごう
感染症対策号



三重県の緊急事態宣言が延長され、引き続き感染症対策をしっかりと行っていく必要があります。生活を進めていく上で、不安を感じている人も多いかと思いますが、正しい知識と実践力で乗り切っていきましょう。登校前は、朝の健康観察をしっかりと行い、少しでも自分や家族の体調が悪い時は、登校を控えてください。

★今の日本の新型コロナウイルスは、「デルタ株」が主流！！



従来型のウイルスと何が違うの！？

- 【ちがい】 その① これまでの約2倍以上の伝染性！
- その② 重症化しやすい！
- その③ 10代以下の感染者が多い！
- その④ 感染者の体内のウイルス量は約1000倍以上！
- その⑤ 潜伏期間が、平均5日から平均3日に！

<ウイルス豆知識>

- ・「変異株」とは、ウイルスの遺伝情報の一部が突然変異で書きかわったもの。ウイルスも、種の繁栄のために進化を続けているといえます。
- ・新型コロナウイルス変異株の名前は、ギリシャ文字のαから順につけられています。

「デルタ株」は、少量で感染→急激に増殖→大量に放出→感染者が増加・・・といえます！

★そんな強力なウイルスの感染対策は、どんなことをしたらいい？

→「これまでどおりでOK！しかし、冷静に、より丁寧にしっかりと！」

【対策】 その① こまめに手洗い・手の消毒を！

→ウイルスは手から運ばれます！生徒玄関・各クラスの消毒液も有効活用を！



その② 天候にかかわらず、教室は常に換気！

→グラウンド側・廊下側の窓、どちらも開いていますか？



その③ マスクは正しく着用を！



→飛沫感染防止！鼻、出ていませんか？すき間、ありませんか？

その④ 不要不急の外出を控える！

→自分を守るため・家族を守るため・仲間を守るため！

ひとりひとりの意識が、感染拡大防止につながります！