

# 保健だより

富田小学校

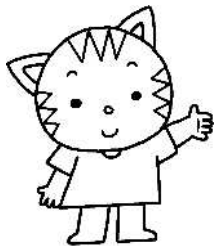
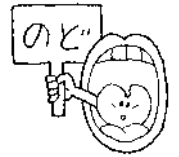
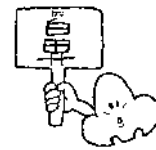
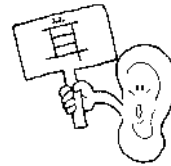
No. 6

2020年 6月 1日

発行

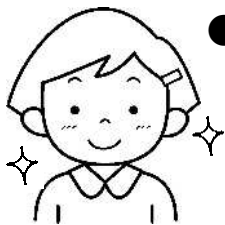
がつよ っ か もく **6月4日（木）** は、じ び いんこう かけんしん **耳鼻咽喉科健診**です

○8:30～ 1・2・5年生は全員、  
3・4・6年生は抽出児童



## 耳鼻咽喉科健診の受けかた

つか きぐ  
使う器具の  
なまえ  
名前は？



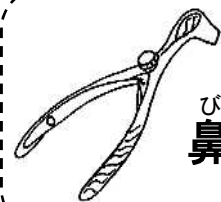
- 1番初めに、<sup>ばんはじ</sup>耳の中を診ます。<sup>かみ</sup>かみの毛が<sup>け</sup>耳に  
かからないように準備しましょう。  
健診では、<sup>けんしん</sup>お医者さんに対して  
<sup>よこむ</sup>横向きになりましょう。



じきょう  
耳鏡



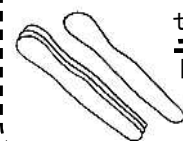
- 次に、<sup>はな</sup>鼻の中を診ます。  
健診では、<sup>すこ</sup>少し上を<sup>うえ</sup>向きましょう。



びきょう  
鼻鏡



- 最後に、<sup>のど</sup>のどを診ます。  
健診では、<sup>くち</sup>口を大きく<sup>おお</sup>開け<sup>あ</sup>ましょう。



ぜつあつし  
舌圧子

## はな やくめ ＜鼻の役目＞

- ・すいこんだ空気くうきが肺はいにいきなり入らないように、  
ごみなどをとりのぞく。
- ・すいこんだ空気くうきにしめり気けをあたえ、からだの  
中なかのやわらかい皮ひふねんまく（粘膜）を守る。
- ・においかんを感じる。

## こ ちた おお はな びょうき ＜子どもに多いの鼻の病気やけが＞

### びえん ○鼻炎

あれるぎー げんいん  
かぜやアレルギーが原因。

きゅうせい  
急性のときに治さないと  
まんせい  
慢性になることがあります。



### ふくびくうえん ○副鼻腔炎

びえん いろ  
鼻炎がこじれて、色のこい  
はなみず で きゅうせい  
鼻水が出るように。急性の  
ときなおに治さないと慢性まんせいになることがあります。



### あでのいど ○アデノイド

はな おく つ  
鼻の奥の突きあたりの  
ぶぶん  
部分がはれて、鼻づまりはながおきます。



### はな ○鼻にものをつめて

とれなくなる

まめ けしごむ  
豆や消しゴムなどをつめて



しまいとれなくなることがあります。無理むりにとろうとすると、

はな なか きず  
鼻の中を傷つけてしまうこともあるので病院でとってもらいましょう。

### はなち ○鼻血

はな ねんまく  
鼻の粘膜はうすく、しかも  
けっかん おお とお  
血管が多く通っているので、  
すこ きず ち  
少しの傷で血がたかさんでることがあります。



## けんしん じゅんび わす ○健診の準備・・・忘れずにね！

### みみ 耳そうじ



かお は  
顔をあらう・歯みがき

