

保健だより

富田小学校

No. 8

2020年 6月10日

発行

がんかけんしん

眼科健診があります

あさ
※朝、しっかり顔を

かお
あらいましょうね!

がっ にち きん
○6月12日(金) 13:00~ 1・2・5年生全員

ねんせいぜんいん
ねんせい ちゅうしゅつじどう
3・4・6年生は抽出児童



がんかけんしん う じゅんび 眼科健診の受けかたと準備



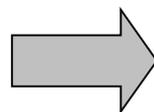
けんさ う
○検査を受けるときは、
いしや かお み
お医者さんの顔を見るようにしましょう。

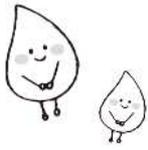


めがね も ひと
○めがねを持っている人は、
わす も
忘れずに持ってきてましょう。

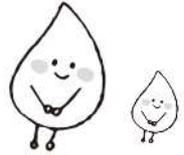


まえがみ め ひと
○前髪が目にかかる人は、
き
きちんととめるか切っておきましょう。





なみだのおしごと

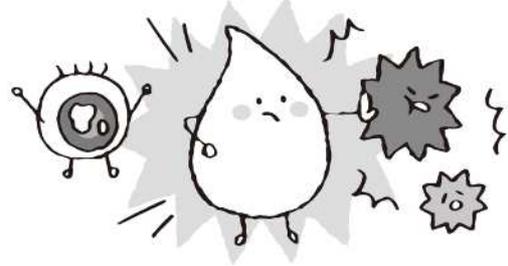


① 目をそうじするよ



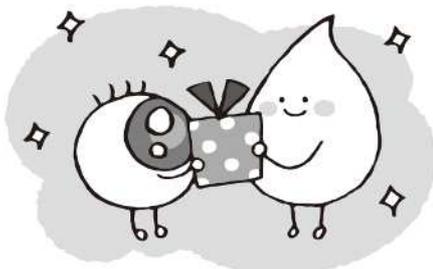
め はい ごみ
目に入ったゴミなどを
あら なが
洗い流します。

② 目をまもるよ



ひょうめん きず
表面が傷つかないように
なみだの ばりあ
バリアをはります。

③ 目に栄養を届けるよ



なみだ が さんそ えいよう
酸素や栄養を
とど
届けます。



なみだからの

ねが お願いです！

わたしは、まばたきで目に行き渡ります。
みなさんが、ゲームやスマホ、パソコン
などにずっと集中していると、まばたきが
へって、十分働けません。ときどき意識
して、まばたきをしてくださいね。

★汚れた手で目をこすらないで！！

て あら ぬ
手を洗わずに目をこすると、
ばい きん はい びょうき
バイキンが入って病気になることも…。



【ものもらい】

まぶたがはれて、目やにがでます。
あか
赤くなったりかゆくなったりもします。

【結膜炎】

しろめ あか じゅうけつ
白目が赤く充血します。
かんせん あれるぎー
感染のほかアレルギーでおこる
こともあります。



よぼう て あら いちばん
※予防には、手洗いが一番。また、むやみに目をこすらないようにしましょう。