



さんびょう
三錨

ほんき げんき こんき
本気に 元気に 根気よく
よっかいちしりつとみすはらしょうがっこう
四日市市立富洲原小学校

がっこう
学校だより NO. 25
れいわ ねん がつ にち
令和 5年 12月 18日

●いのちの学習(4年生)

12月14日(木)、「MC サポート みっくみえ」の松岡典子さんをお迎えし、いのちの学習(性教育)を4年生が行いました。松岡さんは、ご存知の方もみえるかもしれませんが、テレビ等でも取り上げられている助産師さんです。三重県の虐待問題や、D V、望まない妊娠等の相談活動も行っています。話の最初に、「こころもからだも傷つけられると痛いと感じます。みんなで健康に安全に生きていくための学習です。」と話していただきました。



プライベートゾーンが3つあります。どこかな？

「プライベートゾーン」は、自分以外が、触ったり、傷つけようとしたり、キスしたりしたときに、「いやだ!!」と言える場所です。自分以外の人が勝手に見ても、見られても嫌な場所です。これは、世界共通です。勝手に触ったり、勝手に見たりしてはダメな場所です。

プライベートゾーンは… 「口」「胸(むね)」「性器(せいき)」です。

とても大切な場所です。清潔にしておかなければなりません。この場所について、こころを傷つけるような言葉や話をしてはいけません。卵巣や精巣は、とくに大切な場所です。

いのちは、どうやって始まるのかな。



子宮のなかで精子と卵子が合体して生命が誕生します。赤ちゃんは、お母さんのおなかのなかでへその緒を通して酸素や栄養をもらって大きくなります。子宮の中での様子の写真を見せてもらいました。



思春期って知ってる？からだもこころも成長するよ。イライラもあるよね。

思春期はおとなになる準備が始まって、おとなになるまでです。8歳から18歳ごろまでが思春期です。脳から「おとなになる準備を始めましょう」という司令が卵巣や精巣に出ます。そのため、月経や精通が始まったり、胸が大きくなったり、毛が生えたりします。からだだけじゃなくて、こころも変化します。好きな人がで

きる子もいます。おとなの準備のために脳がパニックして混乱します。「イライラ」「落ち込み」「むかつく」などの心の変化も起きます。そのときにどうするのか子どもたちから意見が出ました。「大きな声で叫ぶ」「好きなアニメをみる」「散歩する」などです。松岡さんから「イライラするからと言って、人に暴力で向かったり、ものに当たったりしないよ。」ということも教えていただきました。好きな人ができると手をつなぎたくなる気持ちが出て来る人がいます。そういうときは「手をつないでもいい？」と相手に聞いてからにします。「手をつながせろ」「キスさせろ」というのは身勝手なふるまいです。「あいつは俺の『もの』」という考え方も間違えです。加えて、インターネット上では、性に関する誤った情報がたくさん出ています。「困ったときには、信頼できる人に相談しましょう。」とも教えていただきました。最後に、『赤ちゃんをだっこしてみよう』『妊婦体験をしてみよう』を行いました。「赤ちゃんの目は見えていんだよ。目を見て話してかけてあげてね。」と言われ、上手に目を見てだっこすることができました。妊婦体験も8キロの重さを身につけ、「お母さんって妊娠中、大変なんだなあ。」と感想を話していました。いのちの学習は、どの学年でも大切なことです。ぜひ、ご家庭でもお話しください。



●連絡します。

- ① 多数の学級閉鎖により、11月29日のクラブ活動を実施することができませんでした。代替として、1月24日(水)6限目にクラブを行います。4年生～6年生のお子さんが対象となります。
- ② 5年生がミシンを使ってエプロンを制作します。1月17日(水)です。1. 2限目に5年1組、3. 4限目に5年2組です。可能な時間だけでも構いません。協力いただける保護者のみなさんは、ミシンの学習支援協力をよろしく願います。受付等はありません。当日、お越しく下さい。

■■お願い■■

先日、「Home & School」にて、学校アンケートへの協力をお願いさせていただきました。このアンケートはみなさんからご意見をいただき、今後の学校教育へといかにしていくためのものです。お忙しいとは思いますが、ご協力願います。下記の Q R コードから入力していただけます。

【注】一人のお子さんにつきまして1つの回答となります。

ごきょうだいがいらっしゃる場合も、別々で回答ください。

不明な場合は担任へお知らせください。

QR コード添付